

Curso en Manejo Multidisciplinario en la Prevención Cardiovascular

PROGRAMA ACADÉMICO

- Estratificación del riesgo cardiovascular Epidemiología actual guías y consensos-
- La enfermedad coronaria conceptos actuales
- ACV conceptos actuales
- Diabetes. p diagnóstico y tratamiento, identificación de pacientes de riesgo abordaje integral.
- HTA diagnóstico y tratamiento, identificación de pacientes de riesgo abordaje integral.
- DISLIPEMIA diagnóstico y tratamiento, identificación de pacientes de riesgo abordaje integral.
- SEDENTARISMO clasificación en grados. Abordaje integral
- TABAQUISMO diagnóstico y tratamiento, identificación de pacientes de riesgo abordaje integral.
- STRESS Y FACTORES PSICOSOCIALES: influencia en la enfermedad cardiovascular estrategias para combatir el stress, enfoque familiar, entorno social
- SOBREPESO y OBESIDAD diagnóstico y tratamiento, identificación de pacientes de riesgo abordaje integral. Adherencia al tratamiento.
- NUTRICION mediciones antropométricas. Perfil metabólico, planes de alimentación pautas saludables
- PREVENCIÓN SECUNDARIA - enfermedad coronaria - pautas y recomendaciones - CASOS CLINICOS
- El rol de enfermería autocuidados
- La educación del paciente y familia
- Los ejercicios más recomendados en la población sana.
- El rol del kinesiólogo en la prevención cardiovascular
- La importancia del trabajo interdisciplinario, impacto en los indicadores de salud, Estrategias para mejorar resultados.