

## Curso de Rehabilitación Cardiovascular y Pulmonar

### PROGRAMA ACADÉMICO

- Introducción a las bases anatómicas, y de las enfermedades cardiovasculares y pulmonares.
- Las enfermedades cardiovasculares más frecuentes.
- Conceptos básicos sobre electrocardiografía y arritmias.
- Fisiología del ejercicio. Metabolismo energético muscular. Principales combustibles. Modificaciones
- Cardiovasculares centrales y periféricas. El ejercicio físico en las distintas cardiopatías. La prueba ergométrica. Indicaciones y protocolos.
- La rehabilitación cardiovascular. Conceptos y Fases. Indicaciones y contraindicaciones.
- Organización de un servicio de rehabilitación.
- Métodos para la implementación de planes de ejercicio. Evaluaciones.
- Aspectos kinésicos de la rehabilitación.
- La rehabilitación cardiovascular en el paciente coronario.
- La rehabilitación en la insuficiencia cardíaca y en el trasplante cardíaco.
- Rehabilitación del paciente con patología respiratoria.
- Rehabilitación en la arteriopatía periférica.
- Fármacos más usados en cardiología.
- Pautas nutricionales en rehabilitación.
- Factores psicosociales.
- Curso de RCP.
- Casos clínicos.