

## Programa de la Diplomatura en Adolescencia en el siglo XXI

### Directores:

Prof. Mgter. Andrea Fabiana ABADI  
Prof. Dra. Teresa TORRALVA  
Fabian TRISKIER

**Duración:** 8 meses

**Carga Horaria:** 160 horas

### Contenidos

#### Unidad 1: Definiciones.

Concepciones de la adolescencia a través de la historia. La mirada clínica y su relación con las representaciones sociales de la adolescencia. Neurociencias y adolescencia. Pubertad. Modificaciones físicas, conductuales y psicológicas. Inicio temprano, sus consecuencias. Final de la adolescencia. La adultez temprana.

#### Unidad 2. El cerebro adolescente

Neuroanatomía. Cambios cerebrales durante la adolescencia. Periodo de plasticidad del desarrollo. Sinaptogénesis y poda sináptica. Mielinización. Epigenética. Lóbulo frontal y funciones ejecutivas. Desarrollo cognitivo en la adolescencia. Cognición social. Impulsividad adolescente. El rol de la recompensa en el desarrollo cerebral. La toma de riesgos. El rol de los pares. Factores estresores e impacto cerebral.

#### Unidad 3: Expresión de las diferentes patologías en la adolescencia, diagnóstico y tratamiento

Patologías del Neurodesarrollo en la adolescencia. Trastornos del ánimo en la adolescencia, Trastornos de ansiedad, TOC. Trastornos del control de los impulsos. Los trastornos de personalidad y de la alimentación

Psicosis de inicio en la adolescencia, esquizofrenia.

Suicidio en el adolescente, conductas de autoinjurias

Abuso en la etapa adolescente. Consumos problemáticos. Alcohol. Marihuana. Cocaína. Éxtasis y LSD. Otros consumos.

Funcionamiento neuropsicológico del adolescente, su evaluación y tratamiento

**Unidad 4: Cambios de paradigmas legales respecto a la adolescencia.**

El sistema tutelar. La adolescencia a partir de la Convención Internacional de los derechos del niño y el adolescente. Impacto en la legislación regional. Implicancias legales en el tratamiento de adolescentes. Autonomía y toma de decisiones. Impacto de los nuevos conocimientos acerca del cerebro adolescente en la justicia. Discapacidad y autonomía.

**Unidad 5:**

Factores protectores en la adolescencia: escolarización, actividad física, alimentación saludable, sueño, actividades sociales.

Nuevos paradigmas de educación en adolescentes

Los adolescentes y como objetivo de los medios de comunicación. Redes sociales. Juegos electrónicos.

Hostigamiento en la adolescencia.

Genero, sexualidad, transgénero.

Culturas juveniles. Tribus. Generaciones: X, Millenials, I.

**Unidad 6:**

Prevención de riesgos en la adolescencia.

Rol de la familia en la adolescencia, interacciones familiares, crianza responsable.

Orientación familiar