

Curso de Abordaje Integral de los Trastornos Alimentarios

UNIDAD I

- Clínica de los trastornos de la alimentación: La evaluación integral del paciente con TCA. Criterios diagnósticos de los TCA: anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno por atracones y trastornos no especificados. Otros trastornos que pueden comprometer la alimentación y la imagen corporal. Diagnósticos diferenciales. Comorbilidades psiquiátricas: La evaluación psiquiátrica del paciente con TCA. Complicaciones médico-clínicas frecuentes: la evaluación médica del paciente con TCA. Patrones de alimentación: la evaluación nutricional del paciente con TCA. La evaluación psicológica del paciente TCA. La evaluación del contexto familiar y el entorno del paciente. Instrumentos y entrevistas estandarizadas de evaluación y diagnóstico.
- Taller: La evaluación del paciente con TCA: práctica de entrevistas.

UNIDAD II

- Modelos etiopatogénicos y explicativos de los TCA. Modelos biológicos de la conducta alimentaria normal y patológica. Sistemas biológicos de la regulación de la ingesta y del peso. Teoría del set point del peso. Aspectos neurocognitivos de los TCA. Genética de los TCA. Factores de la personalidad y estilos cognitivos asociados a los TCA. Regulación emocional y alimentación. Aspectos psicoevolutivos de los TCA. Factores socioculturales: su influencia en la imagen corporal. Factores familiares.
- Taller: factores etiológicos en los TCA: revisión de casos.

UNIDAD III

- Tratamiento de la Anorexia Nerviosa (AN). Revisión de estudios clínicos del tratamiento de la AN. Niveles de atención y complejidad en la atención de la AN. Abordaje nutricional de la AN. Tratamiento de las complicaciones médicas de la AN. Abordaje cognitivo-conductual de la AN. Intervenciones basadas en modelos neuropsicológicos. Tratamiento familiar de la AN (Modelo Maudsley). Intervenciones orientadas a las comorbilidades psiquiátricas. Tratamientos intensivos: hospital de día e internación. Manejo de urgencias clínicas y psiquiátricas. Intervenciones terapéuticas sobre la personalidad de base.
- Taller: Conceptualización de casos y role playing de maniobras terapéuticas.

UNIDAD IV

- Tratamiento de la Bulimia Nerviosa (BN), Trastorno por Atracones (TA) y Trastornos Alimentarios No Específicos (TANE). Revisión de evidencias en el tratamiento de la BN y el TA. Tratamiento cognitivo-conductual de la BN (Modelo de Fairburn) y terapia interpersonal. Tratamientos farmacológicos de la BN. Intervenciones nutricionales en la BN. Tratamiento de las complicaciones médicas de la BN. Tratamiento de las comorbilidades psiquiátricas. Tratamiento de la BN asociada a trastornos de la personalidad: terapia dialéctico-conductual (DBT). Tratamiento de los TA: abordaje psicoterapéutico e intervenciones farmacológicas. Adecuación de intervenciones a los TANE.
- Taller: Conceptualización de casos y role playing de maniobras terapéuticas.