

Programa del Curso de Iniciación en Psicología Positiva

- Introducción a la Psicología Positiva
- Antecedentes y fundamentos teóricos de la Psicología Positiva
- Teorías de la Felicidad
- Bienestar psicológico
- Emociones Positivas
- Fortalezas y virtudes
- Flow
- Mindfulness
- Inteligencia emocional
- Resiliencia
- Organizaciones positivas
- Intervenciones positivas en el ámbito clínico, laboral y educacional
- Articulación con abordajes psicológicos tradicionales: terapias combinadas