

Programa Curso de Introducción Teórico – Práctica a la Psicoterapia Cognitiva Conductual

Directores:

Prof. Dr. Pablo Luis LÓPEZ

Prof. Lic. Juan Pablo PERROTTA

Carga horaria: 16hs

Duración: 1 mes

Temas:

Unidad I Desarrollo histórico de la TCC.

1. Bases teóricas y metodológicas del Conductismo
 - a. La reflexología rusa y las leyes del Condicionamiento Clásico
 - b. El conexionismo de Thorndike
 - c. El conductismo de Watson
 - d. Skinner y el Condicionamiento Operante
2. Psicoterapias Conductuales.
 - a. Joseph Wolpe. Desensibilización Sistemática
 - b. H.J. Eysenck. Exposición, aproximaciones sucesivas
 - c. Skinner. Análisis funcional de la conducta. Control de contingencias.
3. Psicoterapias Cognitivas Conductuales.
 - a. El aprendizaje social de Bandura
 - b. Aaron. Beck Psicoterapia cognitiva. ABC
 - c. Albert Ellis. Terapia Racional Emotiva Conductual

Unidad II Abordaje General de la TCC

1. Modelo de entrevista TCC
2. Conceptualización de casos.
 - a. Identificación de variables mantenedoras del problema
 - b. Identificación y elaboración de objetivos instrumentales y generales.

Unidad III Intervenciones Cognitivas

1. Técnicas Cognitivas Básicas
 - a. Registro diario de pensamientos
 - b. Reestructuración cognitiva
 - c. Diálogo Socrático.

Unidad IV Intervenciones Conductuales

1. Técnicas Conductuales Básicas.
 - a. Análisis funcional de la conducta.

- b. Exposición sistemática
- c. Modelado y entrenamiento en habilidades sociales