

Curso de Abordaje Integral de las Obesidades y los Trastornos Alimentarios

MÓDULO I: Abordaje psicológico de las obesidades y el comportamiento alimentario.

UNIDAD I

El paradigma de nuestra época, su influencia en la patología alimentaria.

Modelos etiopatogénicos de la obesidad: rol de los aspectos psicológicos en el comportamiento alimentario.

Evaluación interdisciplinaria.

Características psicológicas de los pacientes con obesidad.

Diagnósticos diferenciales y del síntoma: su importancia en la formulación de estrategias terapéuticas.

Depresiones y trastornos de ansiedad: implicancia clínica.

El paciente de riesgo ¿cómo reconocerlo?

Entrevista psiquiátrica. Breve revisión de psicofarmacología.

Taller:

- Ejercitación clínica de entrevistas.
- Casos clínicos.
- Informe psicológico.
- Mirada nutricional y psicológica.
- Confluencias y divergencias.

UNIDAD II

Cuerpo y malestar: el discurso social y la subjetividad.

Imagen corporal: diferentes conceptualizaciones.

Trastornos de imagen corporal.

Cómo se construye el concepto de la belleza en la niñez y cómo evoluciona en las distintas etapas de la vida.

Comportamiento alimentario y psicología alimentaria.

Taller:

- Multi-recursos para el abordaje de los trastornos de la imagen corporal y de la conducta alimentaria.
- Propuestas psicoanalíticas y cognitivas.

UNIDAD III

La familia. Desafíos en la clínica.

Por qué, cuándo y cómo realizar un abordaje familiar.

Encrucijadas clínicas.

Tratamiento individual y familiar: modalidades de entrecruzamiento.

Entre lo individual y grupal familiar.

Taller:

- Ateneo clínico: presentación de material clínico con dificultades en su desenvolvimiento.

UNIDAD IV

Grupos: especificidad del abordaje en obesidad.

Tipos de grupos

Las enseñanzas del grupo operativo en lo nutricional y psicológico.

Estrés, diagnóstico y abordaje.

Técnicas corporales, relajación, danza- movimiento- terapia.

Rol del profesional.

Ética de la práctica.

Taller:

- Dramatizaciones respecto al manejo grupal.
- Danza- movimiento- terapia, relajación (vivencial).

MÓDULO II: Abordaje Integral de los Trastornos Alimentarios

UNIDAD I

Clínica de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA): La evaluación integral del paciente con TCA.

Criterios diagnósticos de los TCA: anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno por atracones y trastornos no especificados. Diagnósticos diferenciales.

Comorbilidades psiquiátricas: La evaluación psiquiátrica del paciente con TCA.

Complicaciones médico-clínicas frecuentes: la evaluación médica del paciente con TCA.

Patrones de alimentación: la evaluación nutricional del paciente con TCA.

La evaluación psicológica del paciente TCA.

La evaluación del contexto familiar y el entorno del paciente. Instrumentos y entrevistas estandarizadas de evaluación y diagnóstico.

Taller:

- La evaluación del paciente con TCA: práctica de entrevistas.

UNIDAD II

Modelos etiopatogénicos y explicativos de los TCA.

Modelos fisiológicos de la conducta alimentaria normal y patológica. Sistemas biológicos de la regulación de la ingesta y del peso. Teoría del set point del peso.

Aspectos neurocognitivos de los TCA. Genética de los TCA. Factores de la personalidad y estilos cognitivos asociados a los TCA.

Regulación emocional y alimentación. Aspectos psicoevolutivos de los TCA. Factores socioculturales: su influencia en la imagen corporal. Factores familiares.

Taller:

Factores etiológicos en los TCA: revisión de casos.

UNIDAD III

Tratamiento de la Anorexia Nerviosa (AN). Revisión de estudios clínicos del tratamiento de la AN.

Niveles de atención y complejidad en la atención de la AN.

Abordaje nutricional de la AN.

Tratamiento de las complicaciones médicas de la AN.

Abordaje cognitivo-conductual de la AN. Intervenciones basadas en modelos neuropsicológicos. Tratamiento familiar de la AN (Modelo Maudsley).

Abordaje psicodinámico.

Intervenciones orientadas a las comorbilidades psiquiátricas. Tratamientos intensivos: hospital de día e internación.

Manejo de urgencias clínicas y psiquiátricas. Intervenciones terapéuticas sobre la personalidad de base.

Taller:

Conceptualización de casos y role playing de maniobras terapéuticas.

UNIDAD IV

Tratamiento de la Bulimia Nerviosa (BN), Trastorno por Atracónes (TA) y Trastornos Alimentarios No Específicos (TANE). Revisión de evidencias en el tratamiento de la BN y el TA.

Tratamiento cognitivo-conductual de la BN (Modelo de Fairburn) y terapia interpersonal.

Abordaje psicodinámico.

Tratamientos farmacológicos de la BN.

Intervenciones nutricionales en la BN.

Tratamiento de las complicaciones médicas de la BN. Tratamiento de las comorbilidades psiquiátricas. Tratamiento de la BN asociada a trastornos de la personalidad: terapia dialéctico-conductual (DBT). Tratamiento de los TA: abordaje psicoterapéutico e intervenciones farmacológicas. Adecuación de intervenciones a los TANE.

Taller:

Conceptualización de casos y role playing de maniobras terapéuticas.