

Curso de Abordaje Psicológico de las Obesidades y el Comportamiento Alimentario

UNIDAD I

El paradigma de nuestra época, su influencia en la patología alimentaria. Modelos etiopatogénicos de la obesidad: rol de los aspectos psicológicos en el comportamiento alimentario. Evaluación y diagnósticos psicopatológicos. Características psicológicas de los pacientes con obesidad. Diagnósticos diferenciales y del síntoma: su importancia en la formulación de estrategias terapéuticas. Depresiones y trastornos de ansiedad: implicancia clínica. El paciente de riesgo ¿cómo reconocerlo? Entrevista psiquiátrica. Breve revisión de psicofarmacología.

Taller: Ejercitación clínica de entrevistas. Casos clínicos. Informe psicológico. Mirada nutricional y psicológica. Consecuencias y divergencias.

UNIDAD II

Cuerpo y malestar: el discurso social y la subjetividad. Imagen corporal: diferentes conceptualizaciones. Trastornos de imagen corporal. Cómo se construye el concepto de la belleza en la niñez y cómo evoluciona en las distintas etapas de la vida. Comportamiento alimentario y psicología alimentaria.

Taller: Multi -recursos para el abordaje de los trastornos de la imagen corporal y de la conducta alimentaria. Propuestas psicoanalíticas y cognitivas.

UNIDAD III

La familia. Desafíos en la clínica. Por qué, cuándo y cómo realizar un abordaje familiar. Encrucijadas clínicas. Tratamiento individual y familiar: modalidades de entrecruzamiento. Entre lo individual y grupal familiar.

Taller: Ateneo clínico: presentación de material clínico con dificultades en su desenvolvimiento.

UNIDAD IV

Grupos: especificidad del abordaje en obesidad. Tipos de grupos. Las enseñanzas del grupo operativo en lo nutricional y psicológico. Estrés, diagnóstico y abordaje. Técnicas corporales, relajación, danza - movimiento - terapia. Rol del profesional. Ética de la práctica.

Taller: Dramatizaciones respecto al manejo grupal. Danza - movimiento - terapia, relajación (vivencial).