

## Diplomatura en Abordaje interdisciplinario del paciente bariátrico

### MÓDULO 1

#### **OBESIDAD SEVERA**

- Regulación del balance energético y la conducta alimentaria.
- Obesidad severa: particularidades de la enfermedad y del paciente con obesidad mórbida
- Abordaje interdisciplinario en la evaluación y preparación del paciente para la cirugía bariátrica. Formación de un programa de cirugía bariátrica. Equipo interdisciplinario.
- Investigación en cirugía bariátrica. Lectura crítica de trabajos científicos. - Diseños de investigación. Redacción monográfica
- Tratamiento de la obesidad severa: la cirugía como eslabón terapéutico. Resultados esperables. Beneficios y riesgos de la cirugía bariátrica.
- Pacientes candidatos a cirugía bariátrica. Selección del paciente

Autoevaluación virtual del módulo 1.

### MÓDULO 2

#### **ABORDAJE PREOPERATORIO I**

- Fisiología de la absorción de macro y micronutrientes.
- Técnicas quirúrgicas: Banda gástrica, By pass gástrico en Y de Roux, Gastrectomía vertical, Diversión Biliopancreática. Otras: SADIS, Minigastric bypass. Consideraciones anestésicas.
- Rol del psicólogo en el equipo bariátrico. Contraindicaciones absolutas y relativas para la cirugía bariátrica. ¿Cuándo es necesaria la derivación psiquiátrica?
- Entrevista motivacional.
- Selección de la técnica según la individualidad del paciente.
- Evaluación, preparación y tratamiento psicológico. Aspectos psicológicos del paciente con obesidad severa.

Autoevaluación virtual del módulo 2

## **MÓDULO 3**

### **PREOPERATORIO II**

- Evaluación clínico- nutricional del paciente candidato a cirugía bariátrica
- Preparación prequirúrgica. Hoja de ruta.
- Abordaje clínico
- Abordaje nutricional (planes alimentarios prequirúrgicos)
- Presentación de casos clínicos: discusión multidisciplinaria.

Autoevaluación virtual del módulo 3.

## **MÓDULO 4**

### **CIRUGIA METABOLICA**

- Eje gastro - entero - endócrino en la obesidad y cambios post cirugía.
- Cirugía metabólica. Indicaciones. Mecanismos de acción.
- Beneficios. Seguimiento y evaluación de resultados. - Remisión y recurrencia.
- Manejo clínico del paciente post cirugía metabólica.
- Manejo nutricional.
- Casos clínicos. Discusión de casos presentados por los alumnos.
- Balón intragástrico

Autoevaluación virtual del módulo 4.

## **MÓDULO 5**

### **SEGUIMIENTO POSTOPERATORIO I**

- Modificación de la absorción de micro y macronutrientes post cirugía bariátrica.
- Conducta alimentaria post cirugía.
- Manejo clínico-nutricional postquirúrgico. Cronograma de seguimiento. Evaluación de resultados.
- Fases de la dieta postoperatoria. Aspectos teóricos y prácticos.

- Suplementación vitamínico-mineral. Prevención de déficits nutricionales. Manejo nutricional de las hipovitaminosis.
- Imagen corporal. Adaptación a los cambios. Manejo psicológico. Dispositivos grupales. Redes sociales.
- Casos clínicos sobre manejo nutricional.

## **MÓDULO 6**

### **SEGUIMIENTO POSTOPERATORIO II**

- Seguimiento clínico-nutricional a largo plazo.
- Acompañamiento psicológico. Depresión. Adicciones.
- Trastornos alimentarios post quirúrgicos. Evaluación y manejo.
- Fertilidad y cirugía bariátrica. Anticoncepción posquirúrgica.
- Hueso y cirugía bariátrica.
- Nuevos dispositivos de acompañamiento virtual.
- Farmacoterapia antiobesidad
- Reganancia de peso. Causas. Abordaje.

Autoevaluación virtual del módulo 6.

## **MÓDULO 7**

### **SITUACIONES ESPECIALES EN CIRUGIA BARIATRICA**

- Cirugía en adolescentes
- Cirugía en personas de edad avanzada
- Embarazo post cirugía bariátrica. Evaluación, manejo y seguimiento.
- Complicaciones. Reoperaciones. Estricturas y úlceras marginales. Fístulas. Manejo.
- Cirugía plástica reparadora.
- Hipoglucemia reactiva post cirugía bariátrica. Evaluación y manejo clínico-nutricional
- Taller en tiempo real: manejo de la ansiedad y técnicas de relajación.

**Examen final (Multiple choice on line)**

## **MODULO 8**

Asincrónico: Tutoría Trabajo final.

Presentación de los trabajos seleccionados.