

Curso sobre Desafíos en el Abordaje y la Terapéutica de la Diabetes Mellitus

Módulo 1

1. Diabetes, concepto.
2. Fisiología. Energía y utilización de combustibles por los tejidos.
3. El islote endocrino del páncreas. Embriología y estructura (importancia de la masa de células beta).
4. Las hormonas del islote. a. Insulina: Biosíntesis, secreción, receptor de insulina y las vías de señal, actividades y mecanismos de acción sobre el hígado, el músculo y el tejido adiposo. b. Glucagon, somatostatina, polipéptido pancreático y grelina.
5. Metabolismo normal, fisiología y homeostasis de los carbohidratos. Regulación de la glucosa: estado de ayuno y período de absorción.

Módulo 2

1. Epidemiología.
2. Costos directos, indirectos e intangibles por la diabetes.
3. Clasificación y diagnóstico de la diabetes y de los trastornos glucídicos intermedios.

Módulo 3

1. Etiopatogenia y fisiopatología de la diabetes (tipo 1 y tipo 2). a. La inmunidad en la diabetes tipo 1. b. La insulinoresistencia, la insulinodeficiencia y otros mecanismos que intervienen en el desarrollo de la diabetes tipo 2 ("Del Triunvirato al Octeto de DeFronzo"). Glucotoxicidad, lipotoxicidad y evolutividad de la diabetes tipo 2.
2. De la obesidad a la diabetes. La epidemia trilliza: obesidad, enfermedad metabólica y diabetes.

Módulo 4

1. Cuadro clínico.
2. Control y seguimiento de la persona con diabetes.
 - a. Monitoreo de la glucosa y de la cetona.
 - b. Métodos complementarios de diagnóstico y de seguimiento.
3. Predicción y prevención en la diabetes. 4. Nuevos paradigmas del tratamiento de la diabetes.

Módulo 5

1. Tratamiento de la diabetes: Medidas No farmacológicas.
 - a. Plan alimentario.
 - a1) Criterios para la realización del plan nutricional.
 - a2) Índice glucémico.
 - a3) Carga glucémica
 - a4) Conteo de carbohidratos.
 - a5) Plan nutricional en pacientes con comorbilidades y complicaciones crónicas.
 - a6) Nutrición del diabético en diferentes momentos biológicos. Niños, adolescentes, embarazo, adulto mayor, etc.

- a7) Soporte nutricional.
- a8) Manejo en instituciones
- b. Actividad física.
- c. Adelgazamiento. Conceptos sobre cirugía bariátrica y metabólica.
- d Educación terapéutica.
 - d1) Fundamentos y estrategias.
 - d2) Métodos: individual, grupal y en el contexto de campamentos.

Módulo 6

1. Tratamiento de la diabetes: Medidas Farmacológicas.
 - a. Agentes insulino sensibilizadores.
 - b. Agentes insulinosecretagogos.
 - c. Insulinoterapia.

Módulo 7

1. Complicaciones por la diabetes.
 - a. Afecciones macrovasculares y cardíacas. Dislipidemias e hipertensión en la persona con diabetes.
 - b. Neuropatías.
 - c. Nefropatía.
 - d. Retinopatía y otros trastornos oftalmológicos.
 - e. Pié diabético.

Módulo 8

1. Emergencias en la persona con diabetes. Hipoglucemia.
 2. Situaciones especiales.
- Talleres y presentación de casos clínicos
1. Conceptos básicos de la nutrición normal y de la prescripción alimentaria en la persona con diabetes.
 2. Criterios para la realización del plan nutricional. Adecuación a la forma clínica y al estilo de vida del paciente. Qué alimentos y cuánto se debe consumir durante las comidas, en colaciones y refrigerios.
 3. Las tablas, la "pirámide alimentaria", el índice glucémico y otras variantes para evaluar los alimentos.
 4. Índice glucémico.
 5. Técnica para contar carbohidratos. Diferentes métodos. Su utilización en la consulta.
 6. Variedad e intercambio de alimentos.
 7. Conocimientos básicos sobre los aspectos de tecnología alimentaria que influyen en la prescripción del plan alimentario en la diabetes.
 - a. Endulzantes.
 - b. Los "alimentos dietéticos", BC, Light, reducidos en calorías, bajas calorías, sin colesterol, grasas trans, etc., cuáles son útiles y cuáles no. Lectura y comprensión de etiquetas.
 8. Bebidas con alcohol y sin alcohol (glucocarbonatadas, jugos, licuados, etc.).
 9. Alimentación en diferentes momentos biológicos de la persona con diabetes: embarazo, senescencia, etc.
 10. Nutrición del diabético con comorbilidades o complicaciones: obesidad, dislipidemia e hipertensión arterial. Insuficiencia renal.
 11. Situaciones especiales: viajes, restaurantes, fiestas, otras afecciones (fiebre, diarrea, etc.).
 12. El diabético durante una internación: soporte nutricional.
 13. Dietoterapia con diseño y gestión de menús para individuos en consultorio o durante una internación por fuera de emergencias.
 14. Uso práctico de ajuste entre el plan de alimentación y el protocolo de insulinoterapia.
 15. El equilibrio con agentes orales y el ejercicio para el control de los niveles de glucosa en la sangre.

16. La educación diabetológica: diferentes estrategias y técnicas de abordaje.
17. Campamento educativo.

Trabajos prácticos

1. Elementos y técnica de la administración de insulina.
2. Elementos y técnica del monitoreo de la glucemia capilar.
3. Bomba de insulina.