

Programa Diplomatura en Obesidad

Módulo 1

Introducción. Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). El desafío de la triple demanda sanitaria. Encuestas en Argentina. Pobreza y obesidad. Obesidad como problemática compleja y multi determinada.
Responsabilidad individual y social/ entorno.
Determinantes de la obesidad: factores de riesgo tradicionales y emergentes.
Genética de las obesidades. Interacción genética. Epigenética y medio ambiente.
De la obesidad a las obesidades: importancia de diferenciación de subtipos. Métodos de diagnósticos clínico.

Taller: Lectura crítica de la información científica nutricional. Causalidad. Problemas de los estudios observacionales.

Módulo 2

Antropología nutricional. La comensalidad. La obesidad como problemática cultural y social. El mercado de alimentos y sus fallas. Rol de la industria. Comportamiento del consumidor.
Determinantes del consumo de alimentos: perfiles nutricionales y modelos de etiquetado frontal.
Marketing y publicidad de alimentos. Estrategias sanitarias para la alimentación saludable y la prevención de la ganancia de peso.
Infoxicación: Posverdad. Medios, redes e información alimentaria y nutricional.
La persona con obesidad y el estigma: impacto físico y emocional. Rol del profesional frente al estigma de la persona con exceso de peso.

Taller: Mirada crítica de la realidad actual.

Módulo 3

Comportamiento alimentario: anatomía neural del comer. Sistemas que intervienen en su control: social, recompensa, homeostático energético, funciones ejecutivas, emocional y emociones/estrés. Porque el apetito no está regulado. Determinantes psicológicos de la obesidad: depresión e imagen corporal.

Taller: experiencia sensorial con alimentos.

Módulo 4

Macronutrientes: Hidratos, lípidos y proteínas. Absorción y metabolismo.
Conocimientos básicos sobre nutrición.
Balance energético. Componentes del gasto energético. Métodos de valoración de la ingesta alimentaria

Módulo 5

La obesidad como enfermedad. Adiposopatía. Plasticidad del órgano adiposo.
Obesidad saludable: ¿concepto engañoso?
Síndrome metabólico. De la obesidad a la diabetes tipo 2. Ob y Riesgo cardiovascular.
Enfermedad hepática no alcohólica. Riñón graso. Nutrición, obesidad y cáncer.
Tratamiento dietético de la persona con diabetes tipo 2.

Taller: casos clínicos

Módulo 6

Planteo general de los tratamientos del paciente con sobrepeso y obesidad.
Medicina del estilo de vida. Tratamiento no farmacológico de la obesidad. Aspectos técnicos y prácticos. Abordaje global NO DIETA.
Suplementos dietarios y nutraceuticos. Mitos y verdades.
Bases de terapia cognitiva de la persona con obesidad. Entrevista motivacional.

Taller: evaluación crítica de las dietas de moda.

Módulo 7

Obesidades en la mujer: particularidades de su tratamiento.
Hueso y obesidad.
Bases de fisiología del ejercicio. Ejercicioterapia: prescripción práctica.

Módulo 8

Tratamiento farmacológico de la persona con sobrepeso y obesidad. Fármacos disponibles en el mercado argentino y nuevas moléculas antiobesidad. Desafíos futuros del tratamiento farmacológico.
Obesidades severas. Cirugía bariátrica: mirada interdisciplinaria. Balón intragástrico.

Taller: casos clínicos

Módulo 9

Examen final. Presentación de trabajo fin

