CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE CARDIOLOGÍA DEL DEPORTE - APTITUD FÍSICA, EJERCICIO YDEPORTE.

Clase 1.

Repaso de fisiología cardiovascular. Adaptaciones centrales y periféricas al ejercicio. Determinantes y límites fisiológicos de las adaptaciones cardiovasculares al ejercicio. Examen de aptitud física para la actividad física preventiva de salud, y para el ejercicio y el deporte competitivo/alto rendimiento. Consenso y certificado médico de aptitud física. Corazón de atleta. Adaptaciones estructurales y hemodinámicas. Muerte súbita en el deporte. Criterios ECG SEC/Seattle.

Clase 2.

Clasificación de los deportes. Sistemas energéticos. Pruebas aeróbicas y anaeróbicas en campo de entrenamiento y en el laboratorio de la cardiología del deporte. Interpretación de resultados y variables de uso para entrenamiento. Deporte de altura. Respuestas fisiológicas cardiorrespiratorias y metabólicas musculares. Mal de las alturas. Prevención y tratamiento. Antropometría y composición corporal. Calorimetría directa e indirecta: metabolismo basal y de esfuerzo en la planificación de la dieta calórica del deportista y de género. Hidratación deportiva. Criterios en la suplementación deportiva.

Clase 3.

Miocardiopatías. Algoritmo diagnóstico y estratificación de riesgo. Valvulopatías. Algoritmo diagnóstico y estratificación de riesgo. Arritmias. Algoritmo diagnóstico y estratificación de riesgo. RCP.

Clase 4.

Diagnóstico por imágenes en el deporte. Eco Doppler cardíaco. RMN cardíaca. Medicina nuclear. TAC multislice. Anomalías coronarias y vasculares. Score de calcio.