

Curso de Cuidados de Enfermería en el paciente con Insuficiencia Cardíaca

PROGRAMA ACADÉMICO

MODULO I

Identificación del paciente con insuficiencia cardíaca: epidemiología y estratificación del riesgo

Definición. Epidemiología. Clasificación de la IC: diferentes criterios. Evaluación pronóstica: scores de riesgo. Evaluación del paciente con IC de novo. Manejo inicial del paciente con IC descompensada. Manejo del paciente ambulatorio: fase vulnerable y seguimiento alejado. Transición de cuidados. Tratamiento farmacológico: Fey preservada y reducida.

MODULO II

Insuficiencia Cardíaca Avanzada: clasificación y opciones terapéuticas

IC Avanzada: definición y clasificación. Evaluación de las diferentes comorbilidades. Rol del Electrocardiograma en el paciente con IC. Terapias avanzadas I: ultrafiltración – diálisis peritoneal – dispositivos (CDI, TRC, Mitraclip, Occlutech). Terapias avanzadas II: Trasplante cardíaco: evaluación y selección de candidatos. Shock cardiogénico: clasificación – manejo inicial. Monitoreo invasivo – Catéter de Swan Ganz. Dispositivos de Asistencia Circulatoria Mecánica: clasificación y selección según diferentes escenarios.

MODULO III

Clínicas de Insuficiencia Cardíaca: Estructura y organización del Hospital de Día en Insuficiencia Cardíaca

Origen de las Clínicas de IC: manejo integral de la IC. Hospital de Día: importancia y objetivos. Organización y estructura. Rol de Enfermería en las Clínicas de Insuficiencia Cardíaca. Protocolo de Infusión de hierro: evidencia e indicaciones. Video de implementación. Protocolo de infusión de levosimendan: evidencia e indicaciones. Video de implementación. Protocolo de infusión de furosemida: evidencia e indicaciones. Video de implementación. Protocolo de infusión de solución salina hipertónica: evidencia e indicaciones. Video de implementación.

MODULO IV

Educación del paciente con IC en sus diferentes estadios y escenarios

Seguimiento del paciente con IC: internación y ambulatorio. Guía informativa para el paciente. Detección de signos y síntomas tempranos de descompensación. Adherencia al tratamiento: importancia de la toma correcta de medicación. Régimen diurético flexible: control del peso diario. Diario de registro. Alimentación saludable. Pautas para evitar la trasgresión. Actividad física en el paciente con IC: rehabilitación cardiovascular. Aspectos psicosociales del paciente con IC. Importancia de la educación del familiar/cuidador. Cuidados paliativos: toma de decisiones. Telemonitoreo en IC: Rol de Enfermería.