

# Diplomatura en Medicina Deportiva Pediátrica Modalidad Virtual

## Crecimiento y desarrollo

- a) Crecimiento y desarrollo. Evaluación y seguimiento.
- b) Fisiología hormonal
- c) Retraso del crecimiento

## Fisiología del Ejercicio

- a) Sistemas energéticos:
  - 1. Sistema ATP-PC
  - 2. Sistema glucolítico
  - 3. Sistema oxidativo
- b) Fundamentos fisiológicos del entrenamiento en Población Pediátrica
- c) Fisiología del ejercicio
- d) Fisiología muscular
- e) Fisiología del sueño y su relación con el deporte

## Entrenamiento

- a) Principios generales del entrenamiento-
- b) Entrenamiento de la Fuerza
- c) Entrenamiento de la velocidad
- d) Entrenamiento en deportes de resistencia
- e) Desarrollo de la Motricidad
- f) Neurociencias y entrenamiento deportivo
- g) Entrenamiento de la flexibilidad
- h) Modelo trifásico de Skinner y McLellan
- i) Juego. Aspectos lúdicos de la actividad física

## Traumatología Pediátrica Deportiva

- a) Evaluación clínica ortopédica
- b) Lesiones deportivas agudas.
  - Fracturas más frecuentes de miembro superior
  - Fracturas más frecuentes de miembro inferior
  - Esguince de tobillo
  - Epifisiolisis. Conceptos generales.
  - Lesiones musculares
  - Tendinitis
  - Lesiones ligamentarias
    - c) Lesiones por sobreuso
    - d) Aspectos quirúrgicos de las patologías más frecuentes.

## Rehabilitación deportiva

- a) Principios generales de la rehabilitación deportiva
- b) Fisioterapia en Pediatría
- c) Readaptación deportiva

## Cardiología Deportiva

- a) Evaluación cardiológica pre-participativa
- b) Cardiopatías congénitas y deporte
- c) Hipertensión Arterial en Pacientes Pediátricos

### **Nutrición Deportiva**

- a) Conceptos generales de la nutrición en Pediatría
- b) Conceptos generales de la Nutrición Deportiva
- c) Nutrición deportiva en deportes de resistencia
- d) Nutrición deportiva en deportes de fuerza
- e) Ayudas ergogénicas
- f) Nutrición asociada a patologías: Obesidad
- g) Nutrición asociada a dietas restrictivas
- h) Nutrición deportiva en deportes estéticos
- i) Diabetes y Ejercicio
- j) Hidratación

### **Neumonología Pediátrica**

- a) Fisiología normal del aparato respiratorio
- b) Asma y ejercicio

### **Aspectos prácticos de la Medicina Deportiva Pediátrica**

- a) Evaluación médico-deportiva
- b) Antropometría
- c) Evaluaciones de rendimiento deportivo
- d) Evaluaciones funcionales
- e) Evaluación de la Condición Física

### **Psicología Deportiva**

- a) Conceptos generales de Psicología del Deporte
- b) Burn out deportivo.

### **Patología asociada al Deporte**

- a) Rabdomiolisis y ejercicio
- b) Conmoción cerebral

### **Infectología pediátrica y deporte**

### **Ginecología infantojuvenil y deporte**

### **Educación sexual integral y actividad física**

### **Campo de Juego**