

Curso de Acupuntura para el dolor en Kinesiología

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo 1

- Historia y Filosofía de la Medicina Tradicional China (MTC)
- Estructuración del sistema de Meridianos
- Puntos de acupuntura
- Bioseguridad de la acupuntura. Descripción de las agujas
- Técnicas de punción: profundidad y angulación
- Recomendaciones según la OMS para la utilización de la acupuntura
- 1º ciclo de la circulación de la energía
- Síndrome de meridiano P e IG. Patología kinésicas vinculadas
- Bases neurofisiológicas y biológicas de los efectos de la acupuntura (generalidades)
- Conceptos básicos de la metodología de la investigación científica y evidencia científica de las patologías relacionadas

Módulo 2

- 1º ciclo de la circulación de la energía (continuación)
- Fisiología de los órganos según la MTC: órganos Zhang-Fu
- Fisiología de los órganos según la MTC: Pulmón-intestino grueso-estómago-bazo
- Patología kinésicas vinculadas a los síndromes de meridiano de EyB
- Evidencias científicas de las patologías relacionadas. Conceptos básicos de metodología de la investigación científica
- Estudio de casos desde la mirada de MTC y MO. Diferencias y similitudes
- Preparación del terapeuta para la aplicación de la acupuntura

Módulo 3

- Técnicas de aplicación de la acupuntura. Tipos de punción. Métodos de inserción de la aguja para producir DE QI. Efectos neurofisiológicos y biológicos (locales y a distancia) de la punción
- Puntos de acupuntura y dermatomas
- Etiopatología de la enfermedad según la MTC: noxas o factores patógenos internos (las 7 emociones), noxas o agentes externos (los 6 excesos climáticos), agentes neutros (alimento, actividad física, lesiones externas) y factores patógenos mixtos
- Introducción a la teoría de los 5 elementos. Ciclos generativos y de denominación (generalidades). Su utilidad en la práctica kinésica
- Diagnóstico energético: biotipo y síndrome energético
- 2º ciclo de la circulación energética: meridianos de corazón-intestino delgado
- Fisiología de los órganos según la MTC: corazón-intestino delgado
- Patología kinésicas vinculadas a los síndromes de meridiano descriptos
- Evidencias científicas de las patologías relacionadas

Módulo 4

- Teoría de los canales y colaterales
- Diagnóstico energético
- Organización del tratamiento con acupuntura
- 2º ciclo de la circulación energética: vejiga-riñón.
- Fisiología de los órganos según la MTC: vejiga-riñón
- Patología kinésicas vinculadas a los síndromes de meridiano descriptos
- Evidencias científicas de las patologías relacionadas

Módulo 5

- Neurofisiología del dolor y niveles de acción de la acupuntura. Sustrato neurológico. Evidencia científica
- Técnicas complementarias: moxibustión. Generalidades. Puntos frecuentemente utilizados
- Conocimiento de contraindicaciones de puntos de acupuntura en determinadas enfermedades o estados. Puntos potencialmente peligrosos
- 3º ciclo de la circulación energética: pericardio-San Jiao-vesícula biliar-hígado. Se describirán los meridianos pericardio y San Jiao y sus puntos correspondientes de mayor relevancia kinésica.
- Fisiología de los meridianos y órganos según MTC: las funciones del pericardio y San Jiao
- Patologías vinculadas a los síndromes de los meridianos pericardio y San Jiao
- Evidencias científicas de las patologías relacionadas

Módulo 6

- 3º ciclo de la circulación energética: vesícula biliar-hígado. Se describirán los meridianos vesícula biliar-hígado y sus puntos correspondientes de mayor relevancia kinésica.
- Fisiología de los órganos según MTC: las funciones del vesícula biliar-hígado
- Patologías vinculadas a los síndromes de los meridianos vesícula biliar-hígado
- Técnicas complementarias: auriculoterapia y acupuntura en manos. Generalidades
- Evidencias científicas de las patologías relacionadas

Módulo 7

- Los Vasos Maravillosos (pequeña circulación): descripción de los meridianos de Vaso Concepción / Ren Mai (VC) y Vaso Gobernador / DU Mai (VG). Descripción de los puntos correspondientes de mayor relevancia kinésica.
- Patologías vinculadas a los síndromes de los meridianos descriptos: VC y VG
- Fisiología de los órganos de acuerdo a la MTC: Se describirán cerebro y útero
- Puntos extrameridianos de mayor utilidad kinésica: cabeza – tronco – miembro superior – miembro inferior
- Tratamiento de eficacia demostrada según la MTC
- Posibilidades de combinación de los puntos de acupuntura

Módulo 8

- Estudio de casos clínicos: realizar diagnóstico desde la MTC y plantear correcto tratamiento, teniendo en cuenta las posibles contraindicaciones y normas de bioseguridad.
- Reconocimiento de los puntos de acupuntura vistos de acuerdo a las diferentes regiones corporales
- Describir y localizar los meridianos que se relacionen con el caso clínico en la superficie corporal con la próxima punción de los puntos elegidos
- Mini test de conceptos teóricos con su posterior análisis y discusión en conjunto

Módulo 9

Evaluación teórico-práctica