PROGRAMA ACADÉMICO

ESPECIALIZACIÓN EN KINESIOLOGÍA CARDIO-RESPIRATORIA

1. Identificación curricular de la carrera

1.1. Fundamentación

Los grandes avances en el campo del diagnóstico y tratamiento de las patologías cardiorrespiratorias exigen que profesionales de distintas áreas, entre las cuales se encuentra la Kinesiología, aumenten permanentemente sus conocimientos y destrezas y se mantengan actualizados.

La suma de estos dos factores:

- 1) la Universidad Favaloro cuenta con la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría como carrera de grado, y
- el Hospital Universitario Fundación Favaloro, institución líder en la atención de pacientes de altísima complejidad y en los que predomina la patología cardio-respiratoria, conforma un conjunto de óptimas condiciones para la puesta en marcha de una Especialización en Kinesiología Cardio-Respiratoria. Se destacan particularmente las posibilidades que brinda el poder realizar en el ICyCC gran parte de las prácticas, y el potencial de desarrollo profesional que significa, para nuestros egresados de la Licenciatura, completar su capacitación en el área de los cuidados cardio-respiratorios.

Creemos que es de vital importancia, no sólo la incorporación de conocimientos teóricos y la adquisición de práctica en el tratamiento kinesiológico, sino también el aprendizaje del trabajo dentro de un equipo interdisciplinario, la profundización en las relaciones humanas interprofesionales y kinesiólogo-paciente, basadas esencialmente en el respeto. Durante el dictado de esta Carrera nos proponemos hacer hincapié en el respaldo científico de los conocimientos brindados, además de estimular la realización de tareas de investigación aplicada.

1.2. Denominación de la carrera

- Especialización en Kinesiología Cardio-Respiratoria.

1.3. Denominación de la titulación a otorgar

Especialista en Kinesiología Cardio-Respiratoria.

2. Objetivos de la carrera

- Formar un especialista que cuente con los conocimientos más actualizados en las áreas de diagnóstico y tratamiento de la patología cardiorrespiratoria.
- Reforzar en el estudiante los conocimientos de anatomía, fisiología, semiología y patología del aparato cardiovascular y respiratorio adquiridos en sus estudios de grado.
- Proveer criterios para la aplicación de diferentes estrategias de tratamiento de acuerdo a los recursos, patologías, estadios de las mismas.
- Brindar conocimientos detallados e intensivos en relación con la aparatología utilizada.
- Fomentar en el estudiante el uso del método científico.
- Proveer herramientas para que el especialista sea capaz de fundamentar científicamente la aplicación de toda maniobra o recurso terapéutico kinesiológico.
- Estimular la participación activa del profesional en las decisiones del equipo interdisciplinario.

3. Características curriculares de la carrera

3.1. Requisitos de ingreso

3.1.1. Título previo exigido

Título de Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología y Fisiatría, Fisioterapeuta, Terapista Físico u homólogo, expedido Institución Universitaria nacional o privada de la República Argentina como título de grado en el área de la Kinesiología, con duración de cuatro o más años y más de 2600 horas. En el caso de universidades extranjeras, con la correspondiente convalidación o revalidación en la Argentina conforme ala normativa vigente.

3.1.2. Otros requisitos

- Evaluación de antecedentes.
- Entrevista personal.
- Poseer matrícula nacional vigente.

3.2. Modalidad

PROGRAMA ACADÉMICO

Presencial.

3.3. Localización de la propuesta

- Teóricos: Universidad Favaloro, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- Prácticos: Hospital Universitario Fundación Favaloro, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

3.4. Duración de la carrera

La carrera se desarrolla en 2 años con una carga horaria de 528 horas, previéndose 2 años complementarios para la finalización del trabajo final integrador.

3.5. Organización del plan de estudios

Actividades curriculares

Primer año

- 1. Evaluación, diagnóstico y tratamiento kinésico cardio-respiratorio
- 2. Metodología de la investigación (parte I)
- 3. Paciente crítico

Segundo año

- 2. Metodología de la investigación (parte II)
- 4. Inglés aplicado
- 5. Paciente crónico
- 6. Paciente pediátrico
- 7. Paciente quirúrgico y trasplante de órganos
- 8. Rehabilitación cardíaca y pulmonar
- 9. Historia, auditoría y legal
- 10. Trabajo Final Integrador

3.6. Requisitos de egreso

- Cumplimentar los requisitos de aprobación de cado módulo (cumplir con el 75% de la asistencia y aprobarla evaluación correspondiente).
- Presentar, defender y aprobar el Trabajo Final Integrador (evaluación final individual de carácter integrador).

3.7. Perfil del egresado

El título de Especialista en Kinesiología Cardio-Respiratoria comprenderá capacidades, habilidades, destrezas y conocimientos:

- Para desempeñarse en diferentes áreas tales como: terapia intensiva, tanto de adultos como pediátrica, unidad coronaria, unidad de cuidados posquirúrgicos, áreas de cuidados de pacientes postrasplantados guardia; de cuidados generales, centros ambulatorios de rehabilitación respiratoria y cardiovascular.
- Para realizar la evaluación e interpretación kinesiológica de pacientes con diferente complejidad.
- Aplicar la terapéutica kinesiológica especializada en el área respiratoria y cardiovascular.
- Para integrarse a el equipo interdisciplinario dedicado a la atención de pacientes de diferente complejidad.
- Para realizar y promover la investigación científica.
- Para promover técnicas y procedimientos en kinesiología cardiorrespiratoria.

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo 1: Evaluación, diagnóstico y tratamiento kinésico cardiorespiratorio

Introducción a la Kinesiología Cardio-Respiratoria y examen físico cardio-respiratorio:

- Alcances del título de especialista en kinesiología cardio-respiratoria.
- Anatomía, fisiología e histología del aparato respiratorio.
- Anatomía, fisiología e histología del aparato cardiovascular.
- Examen físico respiratorio.
- Examen físico cardiovascular.

Métodos diagnósticos:

- Radiología torácica, normal y patológica.
- Tomografía axial computada.
- Resonancia magnética nuclear.
- Electrocardiograma. Interpretación del trazado electrocardiográfico normal. Arritmias.
- Estudios de laboratorio pulmonar.
- Análisis de los gases en sangre.
- Hipoxia y oxigenoterapia.
- Medio interno.

Tratamiento kinésico cardio-respiratorio:

- Fisiología muscular respiratoria.
- Tratamiento kinésico respiratorio. Indicaciones y contraindicaciones.
- Reeducación respiratoria.
- Ejercicios respiratorios.
- Maniobras kinésicas. Técnicas desobstructivas. Técnicas reexpansivas.
- Conocimientos básicos de farmacología respiratoria y cardiovascular.
- Inhaloterapia.

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo 2: Metodología de la investigación

- Manejo de herramientas de búsqueda de material bibliográfico. Lectura crítica.
- Metodología de la investigación científica.
- Estadística.
- Manejo de herramientas estadísticas y su aplicación en investigación.
- Tutorías para la realización del trabajo final integrador.

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo 3. Paciente crítico

Urgencias y emergencias en kinesiología:

- Resucitación cardiopulmonar en adultos y pediátrica.
- Recepción de la emergencia y la urgencia.
- Rol del kinesiólogo en la urgencia y emergencia prehospitalaria e intrahospitalaria.

Tratamiento kinésico en:

- Paciente con insuficiencia respiratoria aguda.
- Paciente con insuficiencia cardíaca aguda.
- Paciente con asma, enfisema, bronquitis crónica, bronquiectasia, fibrosis quística del páncreasreagudizada.
- Paciente séptico.
- Paciente quemado
- Paciente neurológico.
- Paciente con neumonía.
- Paciente con síndrome de distrés respiratorio del adulto (SDRA).
- Paciente con trauma torácico y politraumatizado.

Asistencia ventilatoria mecánica:

- Vía aérea artificial.
 - Vía aérea dificultosa.
 - Intubación.
 - Traqueotomía. Aerosol terapia en ARM.
 - Física y fisiología aplicada a la ventilación mecánica.
 - Historia de la ventilación mecánica.
 - Tipos de ventiladores.
 - Modos ventilatorios.
 - Comandos básicos y avanzados de los ventiladores.
 - Indicaciones.
 - Patología de las vías aéreas superiores.
 - Monitoreo ventilatorio del paciente en asistencia ventilatoria mecánica.
 - Interacción paciente obstructivo-ventilador.
 - Interacción paciente restrictivo-ventilador.
 - Proceso de retirada de la ventilación mecánica.
 - Extubación.
 - Ventilación no invasiva en el paciente agudo.
 - Interfases.

Otros aspectos:

- Cuidados nutricionales del paciente crítico.
- Cuidados kinésicos no respiratorios del paciente crítico.

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo 4: Inglés aplicado

Los temas de gramática que se enseñan están destinados a poder leer, hablar y escribir composiciones en inglés científico, haciendo hincapié en el vocabulario utilizado en la carrera tales como aprendizaje de estructuras gramaticales básicas aplicadas al inglés médico, verbos (presente, pasado, presente perfecto. voz activa y pasiva), modo afirmativo, negativo e interrogativo.

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo 5: Paciente crónico

Tratamiento kinésico en:

- Paciente con trastornos de deglución, evaluación y tratamiento.
- Paciente con enfermedad respiratoria crónica.
- Paciente con enfermedades neuromusculares.
- Paciente con vía aérea artificial crónica.
- Paciente con afección de las vías aéreas superiores.
- Paciente con destete dificultoso.

Asistencia ventilatoria mecánica:

- Uso de la ventilación mecánica invasiva y no invasiva del paciente con enfermedades crónicas.

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo 6: Paciente pediátrico

Introducción a la kinesiología cardio-respiratoria pediátrica.

- Maniobras kinésicas en pediatría.
- Prueba funcional respiratoria en el paciente pediátrico.
- Radiología de tórax pediátrica.

Tratamiento kinésico en:

- Paciente con patología respiratoria pediátrica más frecuentes.
- Paciente con cirugía torácica. Cardiopatías congénitas. Cirugía cardiovascular.
- Paciente pediátrico con enfermedades crónicas.

Asistencia ventilatoria mecánica:

- Ventilación mecánica invasiva y no invasiva en pediatría.
- Interacción cardiopulmonar paciente pediátrico-ventilador.

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo 7: Paciente quirúrgico y trasplante de órganos

Tratamiento kinésico en:

- Paciente con patología coronaria y patología valvular.
- Paciente con insuficiencia cardíaca crónica.
- Paciente con patología vascular periférica arterial y venosa.
- Paciente con cirugía torácica.
- Paciente con cirugía cardíaca.
- Paciente con cirugía abdominal.
- Paciente con trasplante unipulmonar, bipulmonar y cardiopulmonar.
- Paciente con trasplante cardíaco. Trasplante hepático. Trasplante renal. Trasplante de intestino.
- Paciente en etapa pretrasplante, etapa de mantenimiento
- Programas de rehabilitación pos trasplante.

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo 8: Rehabilitación cardíaca y pulmonar

- Pruebas de ejercicio cardio pulmonar.
- Interpretación de ergometría. Cámara gamma y consumo de oxígeno. Marcha de 6 minutos.
- Principios del entrenamiento.
- Estrategias y programas de entrenamiento en pacientes con patología cardio-respiratoria.
- Fases de la rehabilitación cardíaca y respiratoria.
- Educación y prevención primaria de la enfermedad respiratoria y cardiovascular.

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo 9: Historia, auditoría y legal

- Historia de la medicina.
- Historia de la kinesiología respiratoria.
- Auditoría kinésica.
- Aspectos legales de la especialidad en kinesiología cardio-respiratoria.