

Diplomatura en Kinesiología Traumatológica y Postural

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo Introductorio y Miembro Superior

- Kinesiología Basada en la Evidencia. Metodología de la investigación. Práctico: Búsqueda bibliografía.
- Fractura proximal de Hombro.
- Rigidez de hombro.
- Síndrome de Manguito rotador.
- Diskinesia escapular.
- Hombro Inestable.
- Práctico evaluativo y terapéutico de las patologías de Hombro
- Trauma de Codo. Práctico con técnicas manuales aplicables al Codo
- Tendinopatía: Conceptos actuales. Tendinopatía del codo.

Módulo Miembro inferior

- Artrosis y Fracturas de cadera y Rodilla I. Tratamiento quirúrgico.
- Artrosis y Fracturas de cadera y Rodilla II. Tratamiento kinésico.
- Inestabilidad de rodilla I. Práctico evaluatorio con test específicos
- Inestabilidad de rodilla II. Ruptura de ligamento cruzado anterior y posterior.
- Síndrome meniscal y síndrome femoropatelar.
- Fracturas de tobillo.
- Taller práctico: Movilización articular y terapias manuales aplicadas a Tobillo
- Inestabilidad aguda y crónica de tobillo. Práctico terapéutico

Módulo III: ATM, alteraciones musculoesqueléticas y Dolor.

- Disfunción y tratamiento de la ATM
- Neurodinamia: Teórico Práctico del MMSS y MMII
- Desgarros musculares
- Tendinopatía compresiva. Tendinopatía de Aquiles y Fascitis plantar.
- Trauma de muñeca y Síndrome del Túnel Carpiano.
- Dolor crónico: origen, implicancias y consideraciones en su tratamiento
- Síndrome doloroso regional complejo.

Módulo IV: Patología de Columna.

- Cervicalgia. Teórico práctico
- Lumbalgia. Distintos abordajes de tratamiento
- Discopatía y radiculopatía cervical y lumbar.
- Clasificación del paciente con lumbalgia según el sistema de banderas.
- Trastornos posturales del eje corporal: Escoliosis. Práctico terapéutico
- Trastornos posturales del eje corporal: Rectificación cervical
- Core stability. Teórico práctico
- Dolor inguinal.

Módulo V: Posturología clínica

- Neurofisiología de la postura. Captadores Posturales
- Análisis del captor podalico postural y de la biomecánica de la pisada.
- Escuelas. Cadenas musculares.

- Evaluación postural. Técnicas Posturales de reprogramación del movimiento
- Técnicas manuales aplicadas a un tratamiento postural. Tratamiento del Tendón central.
- Presentación de proyectos de tesina. Discusión de las mismas.