

Curso de Actualización en Cuidados Paliativos Oncológicos y no Oncológicos

Directora:

Dra. Raquel Liliana VAZQUEZ

Coordinadora:

Dra. María Lorena ALVARENGA MEDINA

Cuerpo docente:

Dra. Lucila AVANZATO

Lic. Cynthia BIONDI

Dra. María Laura DAUD

Dra. Mariana FIORANI

Lic. Mariana HERRERO

Dr. Francisco KLEIN

Dr. Ignacio MAGLIO

Dra. Alejandra RODRIGUEZ

Dr. Nicolás STICCO

Fundamentos:

Para la OMS, los Cuidados Paliativos (CP) hacen referencia a: “un enfoque que busca mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias al afrontar los problemas asociados con una enfermedad potencialmente mortal, gracias a la prevención y el alivio del sufrimiento por medio de la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales”.

Con el progreso de la ciencia y la tecnología, la sobrevida se prolonga a expensas de un aumento de la prevalencia de adultos mayores y con ello la prevalencia de enfermedades crónicas en etapas avanzadas, no sólo de etiología oncológica, sino que también cardiológicas, respiratoria, neurológica, etc. Se calcula que en nuestro país, el 60% de los pacientes fallecidos podrían beneficiarse con atención de CP, si tuvieran acceso y existieran profesionales capacitados.

Aspectos bioéticos y dificultades en la toma de decisiones en relación a la utilización de los avances médicos y tecnológicos en la etapa final de vida, implican un terreno propicio para que los CP ofrezcan una respuesta, apoyándose en la comunicación como herramienta principal.

No quedan de lado aspectos económicos relacionados a los gastos en salud, los cuales son finitos y requieren priorizar la atención médica. Los CP también generan un impacto positivo secundario.

Por tal motivo, la educación y capacitación del personal de salud, especialmente médicos y enfermeros, son imprescindibles para asegurar una mayor disponibilidad de atención de CP, permitiendo que acceda la mayor parte de la población y generando una mejor calidad de vida al final de la vida, tanto de pacientes con enfermedades oncológicas como no oncológicas.

Este curso va dirigido a todos los profesionales de la salud, de cualquier especialidad, que decidan capacitarse para dar una mejor calidad de atención a personas que cursan enfermedades que generan sufrimiento al final de la vida.

Propósito:

- Capacitar a profesionales de la salud para la atención básica de un paciente con enfermedad avanzada (de etiología oncológica y no oncológica) con un enfoque paliativista, destinado al alivio del sufrimiento.
- Analizar y discutir situaciones controvertidas en relación a la etapa final de vida, sobre control de síntomas, evaluación de calidad de vida, comunicación, toma de decisiones, adecuación del esfuerzo terapéutico.
- Promover los cuidados centrados en el paciente y su familia.
- Transmitir herramientas de comunicación.
- Estimular el trabajo interdisciplinario con el fin de lograr un abordaje holístico de la persona, no sólo aspectos físicos, sino emocionales, sociales y espirituales.

Objetivos:

Que el profesional logre:

- Identificar indicaciones para ofrecer atención de CP.
- Identificar necesidades del paciente y diseñar un plan de cuidados.
- Establecer una actitud sensible y empática con el paciente y su entorno afectivo.
- Identificar la etapa final de vida y adecuar el esfuerzo terapéutico.

Competencias:

- Reconocer problemas específicos de enfermedades avanzadas oncológicas y no oncológicas.
- Evaluar el dolor y otros síntomas físicos de manera multidimensional y prescribir un tratamiento adecuado.
- Manejo y monitoreo del uso de opioides.
- Rotación de opioides.
- Reconocer necesidades emocionales y espirituales de los pacientes.
- Utilizar escalas de valoración e interpretar sus resultados.
- Abordar y tratar el delirium.
- Utilizar habilidades básicas de comunicación.
- Reconocer síntomas refractarios pasibles de sedación paliativa.
- Analizar situaciones que requieran adecuación del esfuerzo terapéutico.
- Identificar situaciones de riesgo de obstinación terapéutica.
- Identificar riesgo de duelo patológico.

Destinatarios:

La modalidad de atención de los CP es interdisciplinaria por lo que se ofrece este curso a todos los profesionales de la salud que participen de la atención de pacientes al final de la vida. Especialmente dirigido a:

- Médicos/as
- Licenciados/as en Enfermería
- Psicólogos/as

Contenidos:

Están divididos en 8 módulos. Cada uno se presenta de manera mensual.

Módulo I: Aspectos generales.

- Introducción a los CP oncológicos y no oncológicos.
- Control de síntomas: dolor, náuseas, vómitos, constipación, trastornos del sueño.
- Control de síntomas psiquiátricos: delirium, depresión, ansiedad
- Síntomas de difícil manejo.
- Farmacología clínica y nuevas terapias del dolor

Módulo II: CP específicos

- CP en pacientes con patologías oncológicas
- CP en pacientes con patologías cardiológicas
- CP en pacientes con patologías respiratorias
- CP en pacientes con patologías nefrológicas
- CP en pacientes con patologías neurológicas
- CP en pacientes críticos
- CP en pacientes pediátricos
- CP en el adulto frágil

Módulo III: Aspectos controvertidos

- Emergencias en CP
- Nutrición e hidratación en pacientes con atención de CP
- CP y tratamiento cannabinoide
- Trasplante y CP
- Rehabilitación en CP

Módulo IV: Aspectos psico-sociales de la atención de pacientes en CP

- Evaluación y control de síntomas emocionales y espirituales.
- Sufrimiento existencial del paciente y del cuidador
- Comunicación de malas noticias.
- Círculo de silencio.
- Claudicación familiar.
- Duelo normal y patológico
- Aspectos éticos y legales de la atención de CP. Ley de "muerte digna".
- Derechos de los pacientes

Módulo V: Cuidados de enfermería

- Cuidados de enfermería para pacientes en CP
- Curación de heridas dolorosas
- Prevención y curación de úlceras por presión
- Manejo de fístulas y ostomías
- Cuidados de la boca
- Seguridad del paciente
- Educación del paciente y su cuidador
- Hidratación subcutánea. Drogas pasibles de administración subcutánea.

Módulo VI: Toma de decisiones

- Problemas al final de la vida.
- Adecuación del esfuerzo terapéutico.
- Sedación paliativa.
- Razonamiento clínico en la toma de decisiones.
- Evidencia en CP
- Investigación en CP

Módulo VII: Trabajo en equipo

- Trabajo en equipo multidisciplinario/interdisciplinario.
- Fatiga por compasión. Definición. Riesgos. Prevención.
- Autocuidado.
- Educación y capacitación constante

Módulo VIII: Gestión en CP

- Atención primaria de los CP.
- Unidad de CP. Experiencia de un centro pionero.
- Organización de la Internación Domiciliaria.
- Estrategia nacional de INC.
- Costos sanitarios en pacientes con CP.
- Efectividad clínica y satisfacción del paciente.

Organización de la actividad virtual:

Cases virtuales mensuales, actividades virtuales de cada módulo, foros de intercambio. Chats de consulta y conferencias en línea, mensuales.

Realización y envío de tareas y actividades virtuales, informes de experiencias vivenciales.

Repositorio de bibliografía y material multimedia.

Se realizarán plenarios virtuales una vez por mes para discutir ateneos clínicos

Duración:

Dos cuatrimestres.

Carga horaria:

- Virtual- teórico: 80 horas
- Virtual- práctico: 20 horas
- Total: 100 horas

Metodología de evaluación:

Cada participante deberá realizar y entregar un informe individual: monografía. La monografía puede estar elaborada a modo de revisión de bibliografía o trabajo original. La entrega es en formato de texto, modalidad digital. Máximo: 10 páginas. Elaborado en base a experiencia desarrollada en su centro de práctica. Debe ser un trabajo original.

Certificación otorgada:

Diploma de la Universidad Favaloro que certifica la aprobación del Curso de Actualización en Cuidados Paliativos oncológicos y no oncológicos.

Condiciones para otorgar certificados:

Entrega virtual de trabajos prácticos y experiencias vivenciales. Participación de actividades virtuales en línea. Aprobación de monografía.