

Diplomatura en Lactancia. Un enfoque técnico y biopsicosocial

Módulo 1: Fundamentos biológicos, psicológicos y normativos de la lactancia humana.

Anatomofisiología de la glándula mamaria: estructura, irrigación e inervación y su relación con la producción y eyección de la leche. Tipos de pezones y su impacto en la lactancia: variaciones anatómicas y su abordaje clínico. Neuroendocrinología de la lactancia: hormonas principales y de soporte, procesos de lactogénesis y mecanismos de control endócrino y autócrino. La leche humana: composición, variabilidad y valor inmunológico y su adaptación a las distintas etapas y necesidades del lactante. Transformaciones históricas de la lactancia en contextos sociales y sanitarios, y su influencia en las prácticas actuales. Gestación: estrategias y preparación natural del cuerpo para amamantar. Impacto del nacimiento en la lactancia: manejo de las rutinas hospitalarias que favorecen u obstaculizan su inicio. Trabajo interdisciplinario en los equipos de salud y su importancia en el acompañamiento integral. Patologías maternas preexistentes y del embarazo que pueden afectar la lactancia. HIV: perspectiva actualizada y nuevos paradigmas de atención. Diabetes y la extracción prenatal de calostro. Enfermedades infectocontagiosas: criterios para definir cuándo es necesaria la separación de la díada. Rol del Estado y políticas públicas relativas a la lactancia. Marcos normativos que regulan los derechos de las familias y de las mujeres durante el embarazo, el parto y el período de lactancia. Distintos tipos de centros de salud y la práctica profesional en contextos clínicos y comunitarios. Psicología perinatal: dimensión emocional del embarazo, el parto y el puerperio. Función materna y responsividad ante las necesidades del bebé y del niño pequeño. Vínculo temprano, apego, salud mental materna y experiencias de duelo. Sexualidad postparto.

Módulo 2: Acompañamiento clínico de la lactancia en el inicio y el curso temprano.

La lactancia durante la internación conjunta y en la UCIN: acompañamiento en contextos de internación, rol del equipo de salud y estrategias para proteger y sostener la lactancia en situaciones de complejidad, separación o cuidados intensivos neonatales. Técnica en lactancia: acople, posiciones, observación de la toma y adecuación de la técnica a las características de cada madre y cada bebé. Curso normal de la lactancia y estrategias para resolver las dificultades más habituales de las primeras semanas. Pautas de alarma: detección temprana de signos que requieran derivación o intervención oportuna, tanto en la madre como en el bebé. Sueño: patrones normales de sueño de los bebés, su relación con la lactancia y los mitos culturales que suelen interferir en el acompañamiento respetuoso de estas etapas. Anatomofisiología de la succión: coordinación del tríptico succión–deglución–respiración, su maduración e implicancias clínicas de las alteraciones en este proceso. Impacto de las tetinas en la succión, la transferencia de leche y la continuidad de la lactancia. Grietas del pezón: cuidado húmedo, prevención, causas más frecuentes y manejo actualizado. Crecimiento normal e incremento deficitario de peso del bebé amamantado: curvas de crecimiento, criterios de evaluación, interpretación clínica y estrategias de acompañamiento. Extracción de leche y vías de administración en diferentes contextos: técnicas de extracción manual y mecánica, conservación de la leche y formas alternativas de administración compatibles con la lactancia según la situación clínica y social. Inicio de la alimentación complementaria oportuna y su articulación con la continuidad de la lactancia. Alergias, Baby Led Weaning (BLW), ventanas de oportunidad, neofobia, exploración y juego. Ecología y sustentabilidad de la lactancia: impacto ambiental, económico y social como práctica de cuidado y alimentación sostenible. Puerperios y lactancia en contextos culturales y socioeconómicos diversos: prácticas, creencias y tradiciones vinculadas al cuidado materno y del recién nacido; impacto de situaciones como la maternidad adolescente y la maternidad sin red de apoyo. Una

mirada transcultural, respetuosa y situada que contemple la diversidad y la pluralidad de experiencias familiares. Análisis del impacto de la industria, los mandatos de género y los cambios sociales en las formas de alimentar y criar, problematizando discursos hegemónicos, presiones comerciales y transformaciones sociales que influyen en las decisiones y prácticas de las familias.

Módulo 3: Lactancia en situaciones de complejidad clínica y diversidad de escenarios.

Mantenimiento de la lactancia en contextos de prematuridad: rol de la leche humana como factor protector y herramienta central para la salud del recién nacido prematuro. Importancia de la extracción de leche durante la primera hora de vida y de la elaboración de un plan de extracción como estrategias fundamentales para iniciar y sostener la producción de leche. Galactogogos: uso, indicaciones y límites. Contacto piel con piel como intervención clave para favorecer la estabilidad del bebé, el vínculo y su efecto positivo en la lactancia. Patologías del bebé y su impacto en la lactancia. El bebé con Síndrome de Down: hipotonía, macroglosia, cardiopatías y los desafíos que estas condiciones presentan a la hora de la alimentación. Fisura Labio Alvéolo Palatina (FLAP): estrategias para favorecer el amamantamiento y/o sostener la alimentación con leche humana. Importancia del diagnóstico prenatal para la planificación del acompañamiento. Duelo por el bebé ideal y abordaje del puerperio en casos de bebés que nacen prematuros o con patologías, integrando una mirada emocional y vincular. Hiperbilirrubinemia del recién nacido: prevención y manejo clínico en internación. Alergia a la proteína de la leche de vaca y reflujo: análisis de leches medicamentosas vs. leche humana. Enfoque crítico sobre las crisis de lactancia: diagnósticos solapados y nuevas evidencias. Inquietud y el rechazo al pecho: anamnesis, valoración de la toma, estrategias de abordaje y criterios de derivación. Inducción a la lactancia en contextos de subrogación y comaternidades. Revisión de protocolos disponibles y análisis de aspectos biológicos, vinculares, éticos y legales. Rol del equipo de salud en el acompañamiento respetuoso. La lactancia como acto de soberanía alimentaria: su dimensión social, sanitaria y política.

Módulo 4: Abordajes clínicos, terapéuticos y decisiones en la trayectoria de la lactancia.

Afecciones de la mama: espectro que abarca desde la congestión mamaria y la ingurgitación hasta la mastitis y otros procesos inflamatorios, su fisiopatología, factores de riesgo, manifestaciones clínicas y abordaje integral. Estrategias de prevención, detección precoz y manejo basado en evidencia. Alteraciones en la producción de leche: hipogalactia e hipergalactia. Causas hormonales, mecánicas y contextuales. Evaluación clínica de la producción láctea, identificación de mitos frecuentes y estrategias de acompañamiento profesional. Fármacos y tóxicos: criterios para evaluar compatibilidad con la lactancia, niveles de riesgo, fuentes confiables de información y toma de decisiones compartida. Impacto del consumo de sustancias legales e ilegales y del uso de medicamentos de prescripción en la diada madre-bebé. Patologías maternas y su impacto en la lactancia: enfermedades agudas y crónicas, su tratamiento y las adaptaciones necesarias para preservar la lactancia, cuando sea posible, garantizando la seguridad materna y del lactante. Destete como proceso gradual y singular: modalidades, motivos clínicos, personales o sociales y acompañamiento respetuoso del niño, la madre y la familia. Lactancia exclusiva y lactancia prolongada: recomendaciones actuales, duración, beneficios, desafíos y el rol del acompañamiento familiar y social para su sostén en el tiempo. La lactancia como inmunomoduladora: los mecanismos por los cuales la leche humana protege el sistema inmune del niño y de la madre más allá de la duración de la misma.

5. Bibliografía general

Academy of Breastfeeding Medicine. (s. f.). ABM clinical protocols. Academy of Breastfeeding Medicine. <https://www.bfmed.org>

American Academy of Pediatrics. (2022). Breastfeeding and the use of human milk (Policy statement).

- Pediatrics, 150(6), e2022060270. <https://doi.org/10.1542/peds.2022-060270>
- Bowlby, J. (1988). A secure base: Parent-child attachment and healthy human development. Basic Books.
- Douglas, P. (2022). Re-thinking lactation-related nipple pain and damage. *Women and Birth*, 35(5), 436–443. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2021.09.006>
- ESPGHAN Committee on Nutrition. (2017). Complementary feeding: A position paper by the ESPGHAN Committee on Nutrition. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 64(1), 119–132. <https://doi.org/10.1097/MPG.0000000000001454>
- Guzzi, L., et al. (2025). Lactancia materna en personas con HIV: Del tabú a la realidad. *Medicina* (Buenos Aires), 85(1), 1–8.
- IBFAN. (s. f.). Reports on the marketing of breast-milk substitutes. International Baby Food Action Network. <https://www.ibfan.org>
- Lawrence, R. A., & Lawrence, R. M. (2021). Breastfeeding: A guide for the medical profession (9th ed.). Elsevier.
- Ministerio de Salud de la Nación Argentina. (2025). Algoritmo diagnóstico y tratamiento ETMI-Plus Argentina: VIH, sífilis y hepatitis B. Autor.
- Ministerio de Salud de la Nación Argentina. (s. f.). Estrategia nacional de lactancia materna. Autor.
- Ministerio de Salud de la Nación Argentina. (s. f.). Guía para la atención del embarazo, parto y puerperio. Autor.
- Mohrbacher, N. (2020). Breastfeeding answers made simple. Hale Publishing.
- National Health Service Wales. (2023). Guidelines for the prevention, identification and management of weight loss in healthy, term breastfeeding babies in the early postnatal period. NHS Wales.
- National Library of Medicine. (s. f.). LactMed: Drugs and lactation database. National Institutes of Health. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/>
- Newman, J., & Goldfarb, L. (2019). The Newman–Goldfarb protocols for induced lactation. Ask Lenore Communications.
- Olza, I. (2017). Parir: El poder del parto. Grijalbo.
- Olza, I. (2020). Salud mental perinatal. Síntesis.
- Olza, I. (Ed.). (2019). Maternidades en el siglo XXI. Ob Stare.
- Organización Mundial de la Salud. (2003). Kangaroo mother care: A practical guide. WHO Press.
- Organización Mundial de la Salud. (2009). Breastfeeding counselling: A training course. WHO Press.
- Organización Mundial de la Salud. (2009). Infant and young child feeding: Model chapter for textbooks for medical students and allied health professionals. WHO Press.
- Organización Mundial de la Salud, & UNICEF. (2018). Protecting, promoting and supporting breastfeeding: The Baby-Friendly Hospital Initiative (revised implementation guidance). WHO Press.
- OPS/OMS. (s. f.). Documentos regionales sobre lactancia materna y salud perinatal. Organización Panamericana de la Salud.
- Rollins, N. C., Bhandari, N., Hajeebhoy, N., Horton, S., Lutter, C. K., Martines, J. C., Piwoz, E. G., Richter, L. M., & Victora, C. G. (2016). Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? *The Lancet*, 387(10017), 491–504. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01044-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01044-2)
- Sainz, T., Martín Carbonero, L., Suy, A., López, M., de Alba Romero, C., Epalza, C., et al. (2025). Lactancia materna en el recién nacido expuesto al VIH: Recomendaciones y seguimiento madre-hijo. Guías Clínicas

GeSIDA.

Sociedad Argentina de Pediatría. (s. f.). Consensos y recomendaciones sobre lactancia materna. SAP.

Stern, D. N. (1995). The motherhood constellation. Basic Books.

UNICEF. (2018). Breastfeeding: A mother's gift, for every child. UNICEF.

Victora, C. G., Bahl, R., Barros, A. J. D., França, G. V. A., Horton, S., Krasevec, J., Murch, S., Sankar, M. J., Walker, N., & Rollins, N. C. (2016). Breastfeeding in the 21st century: Epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet*, 387(10017), 475–490. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01024-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01024-7)

Walker, M. (2017). *Breastfeeding management for the clinician* (4th ed.). Jones & Bartlett Learning.

Winnicott, D. W. (2005). *The family and individual development*. Routledge.