

nciCCOM

## Curso de Ciencias del Comportamiento: Aplicaciones a la Salud y el Bienestar (\*)

**Director:**

Dr. Fernando M. TORRENTE

**Carga Horaria:** 24 horas

**Duración:** 1 mes

**Modalidad de Cursada:** Virtual

**Objetivos:**

Que el alumno pueda:

- Comprender la complejidad de los factores que determinan los comportamientos relacionados con la salud y el bienestar.
- Conocer los modelos teóricos de explicación comportamental aplicados a la salud y el bienestar, y su base de fundamentación en la evidencia de investigación.
- Incorporar metodologías y herramientas para formular evaluaciones, diagnósticos y construir hipótesis comportamentales sobre los problemas relacionados con la salud y el bienestar.
- Comprender y aplicar intervenciones comportamentales fundamentadas en la investigación para el abordaje de los problemas relacionados con la salud y el bienestar.
- Problematizar y revisar de manera crítica los paradigmas comportamentales actuales de entendimiento e intervención en salud y bienestar.
- Formular nuevas preguntas relacionadas con el comportamiento, la salud y el bienestar, así como plantear nuevas soluciones comportamentales para dichos problemas.

**Destinatarios:**

Lic. en Psicología y graduados de carreras afines cuyo desempeño profesional se vincule al campo de acción de la Psicología.

**Programa Académico:**

- Determinantes sociales y comportamentales de las problemáticas de la salud y el bienestar
- Sesgos y componentes del funcionamiento cognitivos que influyen en el comportamiento relacionado con la salud y el bienestar
- Principales modelos teóricos aplicados al comportamiento en salud:
  - Modelo de Creencias de Salud (Health Belief Model)
  - Teoría de la Conducta Planeada (Theory of Planned Behavior)
  - Teoría de la Motivación de Protección (Protection Motivation Theory)
  - Teoría Cognitivo-Social (Social Cognitive Theory)
  - Teoría de la Auto-eficacia (Self-efficacy Theory)
  - Modelo Tranteórico del Cambio (Transtheoretical Model of Behaviour Change)
- Exploración, identificación y conceptualización de sesgos y barreras comportamentales
  - El Modelo COM-B (Michie & West)
  - Evaluación cualitativa
- Herramientas de intervención para el cambio de comportamientos relacionados con la salud y el bienestar
  - La Taxonomía de Intervenciones Comportamentales
- La teoría de los pequeños empujones y sus aplicaciones a la salud y el bienestar
- Medición de impacto de las intervenciones y diseño de estudios controlados
- Problemas éticos en el área del cambio de comportamientos relacionados con la salud y el bienestar

---

(\*) El Curso de Ciencias del Comportamiento: Aplicaciones a la Salud y el Bienestar forma parte del Plan de Cursos Optativo del [Doctorado en Psicología](#)