

nciCIPP

Programa del Curso de Iniciación en Psicología Positiva

Directores:

Prof. Lic. Silvia Elizabeth ARANDA CORIA

Lic. Marcelo Carlos CAPUTO

Carga Horaria: 36 horas

Duración: 3 meses

Modalidad de cursada: Asincrónica

Objetivos:

- Contribuir a la formación de los participantes en un nuevo paradigma de la Psicología.
- Comprender las bases teóricas, los desarrollos, campos de estudio y aplicación de la Psicología Positiva.
- Conocer herramientas de evaluación e intervención positivas en contextos clínico, laboral y educacional.
- Proporcionar información actualizada acerca de las últimas investigaciones y tendencias de la Psicología Positiva.
- Obtener beneficios del enfoque de la Psicología Positiva para su vida personal.

Destinatarios:

Profesionales de carreras terciarias y universitarias relacionadas con Psicología, Medicina, Ciencias de la Educación, Psicopedagogía, Musicoterapeutas, Terapistas ocupacionales, Trabajadores sociales, Relaciones del Trabajo, Recursos Humanos, Sociología, Ciencias Políticas, Marketing, Docencia en general y profesionales en cuyo campo de acción puedan utilizarse abordajes como los propuestos en el curso. Estudiantes avanzados de carreras afines.

Programa Académico:

- Introducción a la Psicología Positiva
- Antecedentes y fundamentos teóricos de la Psicología Positiva
- Teorías de la Felicidad
- Bienestar psicológico
- Emociones Positivas
- Fortalezas y virtudes
- Flow
- Mindfulness
- Inteligencia emocional

- Resiliencia
- Organizaciones positivas
- Intervenciones positivas en el ámbito clínico, laboral y educacional
- Articulación con abordajes psicológicos tradicionales: terapias combinadas