

Curso de Terapias basadas en la evidencia para Trastornos de la Conducta Alimentaria

Unidad 1: Formación General

- Psicopatología y Clasificación Diagnóstica
- TCA en varones
- TCA en niños y adolescentes
- Neurobiología de los TCA
- Epidemiología / Modelos
- Prevención

Unidad 2: Evaluación

- Evaluación Médica
- Evaluación y manejo Nutricional
- Evaluación Psicológica: administración e interpretación de entrevistas y cuestionarios
- Intervenciones en los diferentes niveles de atención en los TCA (Step level of care)

Unidad 3: Tratamientos basados en la evidencia para TCA

- Modelo Basado en la Familia – Modelo Maudsley
- Terapia Cognitivo Conductual - Modelo Transdiagnóstico de Fairburn (CBT-E)
- Terapia Dialéctico Comportamental (DBT) adaptada a los TCA
- Farmacoterapia para los TCA – Psicofarmacología

Unidad 4: Estrategias complementarias

- TCA y consumo de sustancias
- Remediación Cognitiva
- Trauma – Exposición Prolongada
- Manejo del riesgo suicida y conductas auto-lesivas
- Mindful-eating

Unidad 5: Integración

- Repaso a integración
- Evaluación final