

nciIPEM

## Curso de Introducción a la Psicología de las Emociones (\*)

### Directoras:

Dra. Eliana RUETTI y Lic. Verónica RAMIREZ

**Carga Horaria:** 24 horas

**Duración:** 1 mes

**Modalidad de Cursada:** Virtual

### Objetivos:

Definir qué son las emociones, revisar modelos explicativos y comprender sus funciones psicológicas. Comprender los diferentes aspectos de la evaluación emocional, reconocer la importancia de la regulación y la expresión emocional, e identificar abordajes terapéuticos centrados en la emoción.

### Destinatarios:

Lic. en Psicología y graduados de carreras afines cuyo desempeño profesional se vincule al campo de acción de la Psicología.

### Programa Académico:

- Teorías emocionales: surgimiento histórico, debates y controversias actuales.
- Desarrollo de las emociones y cambios a lo largo del ciclo vital.
- Neurobiología de las emociones: integración de los niveles de organización.
- Expresión emocional: expresiones faciales, corporales y verbales.
- Estado de ánimo y procesos cognitivos: influencia en los procesos básicos.
- Técnicas y métodos para evaluar las emociones.

---

(\*) El Curso de Ciencias del Comportamiento: Aplicaciones a la Salud y el Bienestar forma parte del Plan de Cursos Optativo del [Doctorado en Psicología](#)