

Diplomatura en Trastorno por Déficit de Atención en la Adulthood

Módulo 1: Introducción, Generalidades, Etiología y Neurobiología

- Desarrollo Histórico y terminológico del TDA-H. Clasificaciones diagnósticas. Concepto actual y limitaciones
- Etiología: Influencias físico ambientales, psicosociales y biológicas. Genética y TDA-H
- Neurobiología del TDA-H
- Diferencias Neuroanatómicas. Circuitos corticoestriados
- Estudios funcionales: fmri, spect, pet, EEG. Neuroquímica en el TDA-H
- Funciones Ejecutivas: Implicación del lóbulo Frontal en las funciones ejecutivas. Sistema ejecutivo y procesamiento de la información. Atención: más allá de la memoria de trabajo. La regulación emocional.

Módulo 2: TDAH en la infancia y pubertad: Diagnóstico, Evaluación, Clínica y Tratamiento

A. Desarrollo del niño con TDA-H

- Dificultades de un diagnóstico diferencial temprano. Hiperactividad en el niño preescolar: descripción clínica. El niño predominantemente Hiperactivo/Impulsivo. En la infancia tardía o preadolescencia. El adolescente predominantemente Hiperactivo/Impulsivo

B. El Diagnóstico del TDA-H. El proceso diagnóstico. Directrices diagnósticas. Valor de las pruebas de laboratorio. La historia clínica. Instrumentos de ayuda diagnóstica. Pruebas útiles para evaluar TDAH. Escalas de observación conductuales para padres y profesores. Escalas de valoración de amplio espectro. Cuestionarios unidimensionales o específicos para el TDA-H. Sobre los criterios Diagnósticos DSM-IV-TR.

C. La comorbilidad en el TDA-H en la infancia. Comorbilidad y límites entre trastornos

- Trastornos que muestran comorbilidad con el TDAH. Trastornos del aprendizaje. Dislexia. Tourette
- Trastorno bipolar. Trastorno de ansiedad. Trastorno del espectro Autista.

D. La evaluación Neuropsicológica en la infancia

- Test de lectura, de memoria, atención, medidas generales de aptitudes cognoscitivas.
- Las Escalas de inteligencia
- E. Tratamiento Multimodal del niño:
- Entrevistas familiares. Psicoeducación. Orientación al docente. Terapia psicopedagógica.
- Técnicas de intervención Entrenamiento y desarrollo de Funciones Ejecutivas

Módulo 3: TDAH en el adolescente y adulto; Diagnóstico y Cuadro clínico

- Proceso diagnóstico. Historia clínica. Presentación clínica del Adulto.
- Evaluación Neuropsiquiátrica. Escalas de evaluación de síntomas de TDAH en adultos. Dificultades.
- Diagnóstico de condiciones médicas concomitantes. Estudios complementarios. Su importancia.
- Diagnósticos diferenciales y comorbilidades en adolescencia y adultez.
- Problemas asociados más frecuentes: Autoestima. Postergación. Consumo de sustancias. Violencia. Trastornos de personalidad. Trastornos del ánimo. Trastornos de ansiedad. Trastornos del sueño. La influencia del TDAH en el funcionamiento del sistema familiar. Importancia de la psicoeducación.
- Evaluación Neuropsicológica. Evaluación de Funciones ejecutivas. Sus limitaciones.
- Evaluaciones ecológicas, sus aportes. Su importancia en el Diagnóstico y diseño del tratamiento.

Módulo 4: Tratamiento en el adulto. Particularidades del adulto y género

Planificación del tratamiento. Recursos farmacológicos y no farmacológicos.

Tratamiento no farmacológico

- Estrategias neuropsicológicas. Metodología de estudio. Orientación vocacional. Tutoría (Coaching)
- Psicoterapia del ADHD del adulto
- Objetivos de la psicoterapia en el ADHD
- El modelo cognitivo-conductual aplicado al ADHD
- El papel de la motivación en el funcionamiento del ADHD
- Psicoeducación sobre el trastorno
- Modificación de creencias y conductas disfuncionales
- Desarrollo de estrategias compensatorias y autorregulatorias
- Planificación y monitoreo de conductas

- Toma de decisiones
- Regulación emocional
- Control de impulsos
- Manejo de la hiperactividad
- Abordajes grupales en el tratamiento.
- Aspectos familiares, problemas interpersonales y contextuales en la psicoterapia: el trabajo con el entorno del TDAH
- Rol de la Terapia Ocupacional en la inserción laboral-ocupacional. Preparación del curriculum.

Entrenamiento en habilidades sociales. La entrevista laboral.

Tratamiento farmacológico.

- Fármacos que actúan preferentemente sobre las vías dopaminérgicas. Estimulantes de acción prolongada.

Agonistas dopaminérgicos. Fármacos que actúan preferentemente sobre las vías noradrenérgicas.

- Otros fármacos que se han utilizado en el tratamiento del TDA-H. Antidepresivos y otros.
- El tratamiento en las comorbilidades: desórdenes del ánimo, trastornos de personalidad, Uso de sustancias, desórdenes de ansiedad, trastorno obsesivo compulsivo, trastornos del espectro autista.