

## Curso de Neurorehabilitación

**Unidad 1:** Neuroplasticidad y sus aplicaciones clínicas. Concepto. Tipos (estructural y funcional). Principios generales. Plasticidad por lesión y por aprendizaje, factores que afectan la neuroplasticidad. Farmacología y neuroplasticidad

**Unidad 2:** Modelos de intervención basados en evidencia

Introducción a la Neurorehabilitación Basada en Evidencia

- Definición y principios de la neurorehabilitación.
- Importancia de la práctica basada en evidencia.
- Rol del equipo interdisciplinario y el abordaje centrado en el paciente.

Evaluación Inicial y Razonamiento Clínico

- Herramientas de valoración funcional y cognitiva.
- Uso de escalas estandarizadas y guías clínicas.
- Ejemplo de razonamiento clínico para seleccionar intervenciones.

Modelos y Técnicas de Intervención Basadas en Evidencia

- Entrenamiento orientado a tareas y plasticidad cerebral ● Práctica intensiva y repetitiva.
- Ejercicios funcionales personalizados.
- Terapias de restricción y uso forzado (CIMT)
- Terapia de observación de acciones e imaginación motora
- Terapia espejo
- Estimulación eléctrica funcional (FES) y robótica

**Unidad 3:** Aplicación de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) en los programas de neurorehabilitación. Introducción al Ciclo de la rehabilitación.

Fundamentos de la CIF y su vinculación con la neurorehabilitación

- Concepto actual de rehabilitación según la OMS y su relación con la CIF.
- Marco biopsicosocial y enfoque centrado en la persona y su familia.
- Objetivos y utilidad de la CIF en la práctica clínica.
- Estructura y componentes: funciones y estructuras corporales, actividad, participación, factores ambientales y personales.
- Terminología clave: deficiencia, limitación en la actividad, restricción en la participación, facilitadores y barreras.
- Codificación y uso de calificadores.

Introducción al uso de la CIF en el ciclo de la rehabilitación

- Ciclo de la rehabilitación: Definición y finalidad. Etapas principales: valoración inicial, objetivos, implementación y evaluación. Dónde y cómo se aplica la CIF en cada etapa.
- Perfil de funcionamiento. Definición y propósito. Fuentes de información: entrevista, observación clínica, revisión de la historia clínica, uso de instrumentos estandarizados. Herramientas para describir el perfil: Core Sets de la CIF. Listas abreviadas. Codificación y uso básico de calificadores.

## Unidad 4: Diseño y gestión clínica de programas de rehabilitación neurológica.

- Rol del médico fisiatra en la rehabilitación neurológica: Liderazgo clínico y coordinación interdisciplinaria. Integración de la mirada biomédica y biopsicosocial.
- Diseño y gestión del plan de rehabilitación individualizado: Criterios de admisión a programas de rehabilitación. Selección y priorización de intervenciones según severidad, pronóstico y entorno. Evaluaciones periódicas de seguimiento: revaloración clínica y funcional, ajustes de objetivos. Criterios de alta: objetivos cumplidos, meseta funcional, derivaciones y plan post-alta, estrategias de continuidad de cuidados: transición entre internación, ambulatorio y comunidad.
- Herramientas de evaluación y calidad asistencial: Escalas funcionales y neuroconductuales en el seguimiento clínico (ej.: FIM, Barthel, CRS-R, MoCA). Documentación clínica y elaboración de informes.
- Articulación con la familia y la comunidad: Educación y entrenamiento a cuidadores. Planificación de apoyos y recursos comunitarios. Promoción de la participación social y calidad de vida.