

Diplomatura en Abordaje interdisciplinario del paciente bariátrico

PROGRAMA ACADÉMICO.

MÓDULO 1

OBESIDAD SEVERA

Presentación de los alumnos. Expectativas e inquietudes.

- Obesidad severa: particularidades de la enfermedad y del paciente con obesidad mórbida
- Regulación del balance energético y la conducta alimentaria.
- Tratamiento de la obesidad severa: la cirugía como eslabón terapéutico. Resultados esperables. Beneficios y riesgos de la cirugía bariátrica.
- Pacientes candidatos a cirugía bariátrica. Selección del paciente ¿A quiénes operar? ¿A quiénes no operar?
- Abordaje interdisciplinario en la evaluación y preparación del paciente para la cirugía bariátrica. Formación de un programa de cirugía bariátrica. -
- Equipo interdisciplinario.

Autoevaluación virtual del módulo 1.

Apertura del foro de discusión.

MÓDULO 2

ABORDAJE PREOPERATORIO 1

Lectura crítica de trabajos científicos.

- Fisiología de la absorción de macro y micronutrientes.
- Técnicas quirúrgicas: Banda gástrica, By pass gástrico en Y de Roux, Gastrectomía vertical, Diversión Biliopancreática. Otras: SADIS, Minigastric bypass. Técnicas endoscópicas: balón intragástrico. Consideraciones anestésicas.
- Selección de la técnica según la individualidad del paciente.
- Rol del psicólogo en el equipo bariátrico. Contraindicaciones absolutas y relativas. ¿Cuándo es necesaria la derivación psiquiátrica?
- Entrevista motivacional.
- **Foro en tiempo real:** discusión interdisciplinaria sobre la temática desarrollada a partir de casos clínicos.

Autoevaluación virtual del módulo 2

MÓDULO 3

PREOPERATORIO 2

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

- **Metodología de la investigación científica. Pasos de la investigación.**
- **Evaluación clínico- nutricional.**
- Particularidades de la evaluación clínica.
- Preparación prequirúrgica. Hoja de ruta.
- Abordaje nutricional (planes alimentarios prequirúrgicos)
- **Evaluación y tratamiento psicológico.** Aspectos psicológicos del paciente obeso mórbido. Imagen corporal. ¿Cómo abordar los trastornos alimentarios previos?
- **Foro en tiempo real:** Grupos interdisciplinarios.

Autoevaluación virtual del módulo 3.

MÓDULO 4

CIRUGIA METABÓLICA

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

- **Diseños de investigación**
- Eje gastro - entero - endócrino en la obesidad y cambios post cirugía.
- Cirugía metabólica. Indicaciones. Mecanismos de acción. Seguimiento y evaluación de resultados. Manejo del paciente post cirugía metabólica. K
- Investigación en cirugía bariátrica. Lectura crítica de trabajos científicos.
- **Foro en tiempo real:** Casos clínicos. Discusión de casos presentados por los alumnos.

Autoevaluación virtual del módulo 4.

MÓDULO 5

SEGUIMIENTO POSTOPERATORIO 1

- Modificación de la absorción de micro y macronutrientes post cirugía bariátrica.
- Aspectos neurocognitivos de los pacientes con obesidad severa. Adherencia al seguimiento. Conducta alimentaria post cirugía.
- Manejo clínico-nutricional postquirúrgico. Cronograma de seguimiento. Evaluación de resultados.
- Fases de la dieta postoperatoria. Aspectos teóricos y prácticos..
- Suplementación vitamínico-mineral. Prevención de déficits nutricionales. Manejo nutricional de las hipovitaminosis.
- Imagen corporal. Adaptación a los cambios. Manejo psicológico. Dispositivos grupales. Redes sociales.
- **Foro en tiempo real:** Estrategias para la optimización de la adherencia. Casos clínicos.

Autoevaluación virtual del módulo 5

MÓDULO 6

SEGUIMIENTO POSTOPERATORIO 2

- Seguimiento a largo plazo.
- Acompañamiento psicológico.
- Trastornos alimentarios post quirúrgicos. Evaluación y manejo.
- Depresión – Adicciones.
- Anticoncepción posquirúrgica.
- Reganancia de peso. Causas. Abordaje.
- Cirugía de revisión. Cuándo? A quiénes?
- **Foro en tiempo real: Nuevos dispositivos de acompañamiento virtual.**
-

Autoevaluación virtual del módulo 6.

MÓDULO 7

- Complicaciones. Reoperaciones. Estricturas y úlceras marginales. Fístulas. Manejo.
- **Cirugía en adolescentes**
- Cirugía en personas de edad avanzada.
- Embarazo post cirugía bariátrica. Evaluación, manejo y seguimiento.
- Cirugía plástica reparadora.
- **Taller en tiempo real:** manejo de la ansiedad y técnicas de relajación.

Examen final. (Múltiple choice on line)

MODULO 8

TUTORÍA DE TESINA