Diplomatura en Abordaje interdisciplinario del paciente bariátrico

1. Actividades curriculares

Módulo 1: Obesidad severa.

Módulo 2: Abordaje preoperatorio.

Módulo 3: Cirugía metabólica.

Módulo 4: Seguimiento postoperatorio y resultados.

Módulo 5: Situaciones especiales en cirugía bariátrica.

Módulo 6: Tutoría de tesina.

2. Programas de las Actividades Curriculares

2.1. Módulo 01 – Obesidad severa

Contenidos

- Obesidad severa: particularidades de la enfermedad y del paciente obeso mórbido.
- Tratamiento de la obesidad severa: la cirugía como eslabón terapéutico. Resultados esperables. Beneficios y riesgos de la cirugía bariátrica.
- Técnicas quirúrgicas: Banda gástrica, By pass gástrico en Y de Roux, Gastrectomía vertical, Diversión biliopancreática. Otras: SADIS, Minigastric bypass. Técnicas endoscópicas: balón intragástrico. Consideraciones anestésicas.

– Presentación de los alumnos. Expectativas e inquietudes.
– Pacientes candidatos a cirugía bariátrica. Selección del paciente ¿A quiénes operar? ¿A quiénes no operar? Selección de la técnica según la individualidad del paciente.
– Abordaje interdisciplinario en la evaluación y preparación del paciente para la cirugía bariátrica. Formación de un programa de cirugía bariátrica. Equipo interdisciplinario.
– Rol del psicólogo en el equipo bariátrico. Contraindicaciones absolutas y relativas. ¿Cuándo es necesaria la derivación psiquiátrica?
– Panel de discusión interdisciplinaria sobre la temática desarrollada a partir de casos clínicos.

Evaluación

2.2. Módulo 02 – Abordaje preoperatorio

Contenidos

- Regulación del balance energético y la conducta alimentaria.
- Patologías psiquiátricas y adicciones en el paciente obeso mórbido. ¿Cuándo contraindican la cirugía?

- EVALUACIÓN CLÍNICO- NUTRICIONAL. Particularidades de la evaluación clínica. Preparación prequirúrgica. Hoja de ruta. Abordaje nutricional (planes alimentarios prequirúrgicos)
- EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO. Aspectos psicológicos del paciente obeso mórbido. Imagen corporal. ¿Cómo abordar los trastornos alimentarios previos?
- TALLER: Grupos interdisciplinarios.

Evaluación

2.3. Módulo 03 – Cirugía metabólica

Contenidos

- Fisiología de la absorción de macro y micronutrientes.
- Eje gastro - entero - endócrino en la obesidad y cambios post cirugía

- Cirugía metabólica. Indicaciones. Mecanismos de acción. Seguimiento y evaluación de resultados. Manejo del paciente post cirugía metabólica.
- Investigación en cirugía bariátrica. Lectura crítica de trabajos científicos
- TALLER: Casos clínicos. Discusión de casos presentados por los alumnos

Evaluación

2.4. Módulo 04 – Seguimiento postoperatorio y resultados

Contenidos

- Modificación de la absorción de micro y macronutrientes post cirugía bariátrica.
- Aspectos neurocognitivos de los pacientes con obesidad severa. Adherencia al seguimiento. Conducta alimentaria post cirugía.

- Manejo clínico-nutricional postquirúrgico. Cronograma de seguimiento. Evaluación de resultados.
- Fases de la dieta postoperatoria. Teoría y práctica.
- Suplementación vitamínico-mineral. Prevención de déficits nutricionales. Manejo nutricional de las hipovitaminosis.
- Imagen corporal. Adaptación a los cambios. Manejo psicológico. Dispositivos grupales. Redes sociales.
- TALLER: Estrategias para la optimización de la adherencia. Casos clínicos.

Evaluación

2.5. Módulo 05 – Situaciones especiales en cirugía bariátrica

Contenidos

- Complicaciones. Reoperaciones. Cirugía de revisión. Estructuras y úlceras marginales. Fístulas. Manejo.
- Trastornos alimentarios post quirúrgicos. Evaluación y manejo
- Cirugía en adolescentes y personas de edad avanzada.
- Embarazo post cirugía bariátrica. Evaluación, manejo y seguimiento.
- Cirugía plástica reparadora.
- TALLER: danzaterapia, manejo de la ansiedad y técnicas de relajación.

Evaluación

2.6. Módulo 06 – Tutoría de Tesina.

Al finalizar el módulo el alumno deberá estar en condiciones de:

- Presentar una Tesina de Diplomatura acorde a Reglamentación de Tesina de Diplomatura de la Universidad Favaloro.