

## Curso de Obesidad (A Distancia)

### PROGRAMA ACADÉMICO

Panorama del estado nutricional. Pandemia de obesidad.

Causas de la pandemia. Prevención de la obesidad.

Diagnóstico de la obesidad (OMS). Estudio del paciente obeso.

Patogenia de la obesidad.

- Genética de la obesidad.
- Conducta ingestiva humana.
- Gasto energético.
- Órgano Adiposo.

Clínica de la obesidad.

- Síndrome metabólico.
- Comorbilidades. Obesidad y enfermedad cardiovascular.
- Obesidad de la mujer.
- Obesidad de la infancia y la adolescencia.

Tratamiento de la obesidad.

- Abordaje general, objetivos. La prescripción dietaria.
- Abordaje cognitivo-conductual. Actividad física y ejercicioterapia.
- Tratamiento farmacológico. Cirugía bariátrica.