Curso de Obesidad

Panorama del estado nutricional. Pandemia de obesidad.
Causas de la pandemia. Prevención de la obesidad.
Diagnóstico de la obesidad (OMS). Estudio del paciente obeso.

Patogenia de la obesidad:

- Genética de la obesidad.
- Conducta ingestiva humana.
- Gasto energético.
- Órgano Adiposo.

Clínica de la obesidad.

- Síndrome metabólico.
- Comorbilidades. Obesidad y enfermedad cardiovascular.
- Obesidad de la mujer.

Obesidad de la infancia y la adolescencia.

Tratamiento de la obesidad.

- Abordaje general, objetivos. La prescripción dietaria.
- Abordaje cognitivo-conductal. Actividad física y ejercicioterapia.
- Tratamiento farmacológico. Cirugía bariátrica.