

Diplomatura en Obesidad

PRESENCIAL

Módulo 1

- Obesidad como problemática individual y sanitaria.
- Factores de riesgos tradicionales y emergentes.
- Lectura crítica de la información científica nutricional.

Módulo 2

- Antropología nutricional.
- La comensalidad.
- Mercado y sistemas de producción de alimentos.
- Consumismo y marketing.
- La transición nutricional.
- De la obesidad a las obesidades: importancia de diferenciación de subtipos.
- Evaluación práctica de las personas con sobrepeso.

Módulo 3

- Alimentos.
- Macronutrientes.
- Alimentos funcionales.
- Nutrigenómica.
- Genética de las obesidades.
- Interacción genética.
- Epigenética y medio ambiente.
- Gasto energético: sus componentes.
- Síndrome de inactividad física.
- Taller de alimentación saludable.

Módulo 4

- Comportamiento alimentario.
- Sistemas que intervienen: social, recompensa, homeostático energético, estrés.
- Sentidos e ingesta.
- Aprendizaje gustativo.
- Métodos de valoración de la ingesta a nivel individual y poblacional.
- Taller de experiencia sensorial con alimentos.

Módulo 5

- La obesidad como enfermedad.
- Adiposopatía.
- Síndrome metabólico.
- De la obesidad a la diabetes tipo 2.
- Riesgo cardiovascular.
- La obesidad como problemática cultural y social.
- Obesidades en la mujer.
- Casos clínicos.

Módulo 6

- Planteo general de los tratamientos del paciente con sobrepeso y obesidad.
- Análisis crítico de las dietas de moda.
- Dietoterapia de la obesidad.
- Aspectos técnicos y prácticos.
- Comunicación en el abordaje de la obesidad.
- Entrevista motivacional.
- Abordaje global NO DIETA.

Módulo 7

- Fármacos disponibles en el mercado argentino y nuevas moléculas.
- Nutracéuticos.
- Bases de fisiología del ejercicio.
- Ejercicioterapia y prescripción práctica de ejercicio (práctica vivencial).

Módulo 8

- Aspectos psicológicos del paciente obeso.
- Obesidad severa.
- Cirugía bariátrica: mirada interdisciplinaria.

Módulo 9

- Examen final.
- Presentación de protocolos de investigación y premiación.

A DISTANCIA

- Actividades integradoras, por escrito.
- Desarrollo de programas de prevención.
- Lectura crítica.
- Desarrollo de un protocolo de investigación bajo tutoría docente.