

# PROGRAMA ACADÉMICO

## **Diplomatura en Obesidad**

#### Módulo 1

Introducción. Las enfermedades crónicas no trasmisibles (ECNT). El desafío de la tripledemanda sanitaria. Encuestas en Argentina. Pobreza y obesidad. Obesidad como problemática compleja y multi determinada.

Responsabilidad individual y social/ entorno.

Determinantes de la obesidad: factores de riesgo tradicionales y emergentes. Genética de las obesidades. Interacción genética. Epigenética y medio ambiente.

De la obesidad a las obesidades: importancia de diferenciación de subtipos. Métodos dediagnósticos clínico.

Taller: Lectura crítica de la información científica nutricional. Causalidad. Problemas de los estudios observacionales.

#### Módulo 2

Antropología nutricional. La comensalidad. La obesidad como problemática cultural y social. Elmercado de alimentos y sus fallas. Rol de la industria. Comportamiento del consumidor.

Determinantes del consumo de alimentos: perfiles nutricionales y modelos de etiquetado frontal. Marketing y publicidad de alimentos. Estrategias sanitarias para la alimentación saludable y la prevención de la ganancia de peso.

Infoxicación: Posverdad. Medios, redes e información alimentaria y nutricional.

La persona con obesidad y el estigma: impacto físico y emocional. Rol del profesional frente alestigma de la persona con exceso de peso.

Taller: Mirada crítica de la realidad actual.

#### Módulo 3

Comportamiento alimentario: anatomía neural del comer. Sistemas que intervienen en su control: social, recompensa, homeostático energético, funciones ejecutivas, emocional y emociones/estrés. Porque el apetito no está regulado. Determinantes psicológicos de la obesidad: depresión e imagen corporal.

Taller: experiencia sensorial con alimentos.

#### Módulo 4

Macronutrientes: Hidratos, lípidos y proteínas. Absorción y metabolismo. Conocimientos básicos sobre nutrición. Balance energético. Componentes del gasto energético. Métodos de valoración de la ingestaalimentaria

#### Módulo 5

La obesidad como enfermedad. Adiposopatía. Plasticidad del órgano adiposo. Obesidad saludable: ¿concepto engañoso? Síndrome metabólico. De la obesidad a la diabetes tipo 2. Ob y Riesgo cardiovascular. Enfermedad hepática no alcohólica. Riñón graso. Nutrición, obesidad y cáncer.

Tratamiento dietético de la persona con diabetes tipo 2.

#### Taller: casos clínicos

### Módulo 6

Planteo general de los tratamientos del paciente con sobrepeso y obesidad.

Medicina del estilo de vida. Tratamiento no farmacológico de la obesidad. Aspectos técnicos yprácticos. Abordaje global NO DIETA.

Suplementos dietarios y nutracéuticos. Mitos y verdades.

Bases de terapia cognitiva de la persona con obesidad. Entrevista motivacional.

Taller: evaluación critica de las dietas de moda.

#### Módulo 7

Obesidades en la mujer: particularidades de su tratamiento. Hueso y obesidad. Bases de fisiología del ejercicio. Ejercicioterapia: prescripción práctica.



# PROGRAMA ACADÉMICO

# Módulo 8

Tratamiento farmacológico de la persona con sobrepeso y obesidad. Fármacos disponibles en elmercado argentino y nuevas moléculas antiobesidad. Desafíos futuros del tratamiento farmacológico. Obesidades severas. Cirugía bariátrica: mirada interdisciplinaria. Balón intragástrico.

Taller: casos clínicos

#### Módulo 9

Examen final. Presentación de trabajo fin