

Diplomatura en Adicciones en el Ámbito Laboral

Fundamentos

El consumo problemático de sustancias psicoactivas y conductas adictivas constituye uno de los desafíos más complejos para la salud pública y la salud ocupacional del siglo XXI. Su impacto no se limita al plano individual: afecta la seguridad, la productividad, la convivencia laboral y la integridad organizacional. Las adicciones – sean a sustancias legales, ilegales o a comportamientos compulsivos como el juego o el uso excesivo de tecnología – repercuten directamente en el ausentismo, el presentismo, los accidentes de trabajo, el deterioro del clima laboral y la salud mental de los trabajadores.

Las empresas y organizaciones se encuentran cada vez más comprometidas con la implementación de políticas preventivas y programas integrales para abordar esta problemática desde una perspectiva interdisciplinaria. En este contexto, el rol de los profesionales de la salud y de la seguridad laboral resulta estratégico: no solo deben detectar tempranamente los signos de consumo o dependencia, sino también diseñar planes de acción, acompañar procesos de reinserción y contribuir a la construcción de entornos laborales saludables y libres de adicciones.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomiendan la incorporación de estrategias preventivas y protocolos institucionales dentro de los sistemas de gestión de la salud y la seguridad ocupacional, integrando el abordaje de las adicciones en el marco de la promoción de la salud mental en el trabajo. En consonancia, esta Diplomatura propone una formación técnica, preventiva y organizacional que permita actuar con solvencia profesional ante esta problemática compleja y multidimensional.

Objetivos

Objetivo general

Formar profesionales capaces de diseñar, implementar y evaluar programas de prevención, detección temprana y abordaje integral de las adicciones en el ámbito laboral, integrando herramientas técnicas, normativas y organizacionales.

Objetivos específicos

- Comprender el fenómeno de las adicciones desde sus dimensiones biológicas, psicológicas y sociales.

- Analizar el impacto de las adicciones en la salud ocupacional, la seguridad y el rendimiento laboral.
- Aplicar metodologías para la detección temprana de consumos problemáticos y comportamientos adictivos.
- Diseñar e implementar políticas y programas preventivos en el marco de la organización.
- Elaborar protocolos de actuación ante casos de consumo en el trabajo.
- Colaborar en la reinserción laboral y el acompañamiento de trabajadores en tratamiento.
- Promover la cultura preventiva y el abordaje interdisciplinario en las empresas.

Competencias del egresado

Al finalizar la diplomatura, el egresado será capaz de:

- Reconocer signos tempranos de consumo problemático y factores de riesgo psicosocial asociados.
- Diseñar e implementar estrategias preventivas integradas en la gestión de salud y seguridad ocupacional.
- Elaborar protocolos institucionales para la detección, derivación y seguimiento de casos.
- Asesorar a organizaciones en la elaboración de políticas de prevención y programas de salud mental.
- Coordinar intervenciones interdisciplinarias junto a RR.HH., Medicina del Trabajo, Seguridad e Higiene y Salud Mental.
- Participar en programas de reinserción y acompañamiento laboral de trabajadores en recuperación.

Temario

1. Introducción a las Adicciones en el Ámbito Laboral

- Conceptos fundamentales: uso, abuso, dependencia.
- Clasificación de sustancias y adicciones conductuales.
- Neurobiología del consumo y mecanismos de dependencia.
- Impacto de las adicciones en la salud y el rendimiento laboral.

2. Marco Legal, Ético y Organizacional

- Legislación nacional e internacional relacionada con adicciones y trabajo.
- Obligaciones del empleador y derechos del trabajador.
- Aspectos éticos, confidencialidad y consentimiento informado.
- Responsabilidad profesional y límites de intervención.

3. Detección Temprana y Evaluación del Riesgo

- Indicadores de consumo problemático.
- Estrategias de detección en el ámbito laboral:
 - Indicadores biológicos.
 - Conocimiento del metabolismo.
 - Característica del material biológico y oportunidad de toma de muestra.
 - Identificación de factores de confusión y modificación.
 - Identificación de procedimientos analíticos.
 - Variabilidad:
 - Precisión.
 - Sensibilidad.
 - Especificidad.
 - Exactitud.
 - Diseño epidemiológico.
 - Límites de referencia.
 - Adopción de límites técnicos y éticos válidos.
- Evaluación clínica y psicosocial del riesgo.
- Herramientas de screening y derivación profesional.

4. Estrategias Preventivas y Promoción de la Salud

- Diseño e implementación de programas preventivos.
- Campañas de sensibilización y educación para trabajadores.
- Promoción de hábitos saludables y cultura preventiva.
- Rol del liderazgo organizacional en la prevención.

5. Protocolos de Actuación y Gestión de Casos

- Elaboración de protocolos internos de actuación.
- Procedimientos ante la detección de consumo.
- Comunicación con el trabajador y con el equipo interdisciplinario.
- Coordinación con sistemas de salud y ART.

6. Intervención Interdisciplinaria y Reinserción Laboral

- Abordaje integral en contextos organizacionales.
- Estrategias de contención y acompañamiento.
- Programas de reinserción y seguimiento.
- Rol del médico del trabajo, psicólogo, recursos humanos y seguridad e higiene.

7. Factores Psicosociales y Entornos Laborales Saludables

- Estrés, burnout, violencia laboral y su relación con las adicciones.
- Evaluación del riesgo psicosocial.
- Intervenciones organizacionales para entornos saludables.
- Trabajo en red con dispositivos comunitarios.

8. Seminario Integrador de Casos Prácticos

- Análisis y resolución de casos reales.
- Simulación de intervenciones interdisciplinarias.
- Diseño de protocolos y programas institucionales.

Bibliografía sugerida

- **Organización de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC).** (2025). *Informe mundial sobre las drogas 2025*. Viena: UNODC. Disponible en: <https://www.unodc.org/unodc/es/press/releases/2025/June/unodc-world-drug-report-2025 -global-instability-compounding-social--economic-and-security-costs-of-the-world-drug-problem.html>
- **Organización Internacional del Trabajo (OIT) & Organización Mundial de la Salud (OMS).** (2022). *Directrices sobre salud mental en el trabajo*. Ginebra: OIT/OMS. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/directrices-oms-sobre-salud-mental-trabajo>
- **Marlatt, G. A., & Donovan, D. M.** (2017). *Addiction and change: How addictions develop and addicted people recover*. New York: Guilford Press.

- **Volkow, N. D., Koob, G. F., & McLellan, A. T.** (2016). Neurobiologic advances from the brain disease model of addiction. *The New England Journal of Medicine*, 374(4), 363–371. <https://doi.org/10.1056/NEJMra1511480>
- **Ministerio de Salud de la Nación.** (2022). *Guía de recomendaciones para la prevención de los consumos problemáticos de sustancias en el trabajo*. Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2022/07/guia_de_recomendaciones_para_gramos_y_sindicatos.pdf
- **Sánchez Antelo, V.** (2021). *Adicciones y mundo laboral*. Buenos Aires: Paidós.