

Diplomatura en Salud y Medio Ambiente aplicada a la Salud Ocupacional

Fundamentos

La salud ambiental se ha convertido en una de las áreas prioritarias dentro de las políticas de salud pública y ocupacional, ya que los entornos de trabajo y los ecosistemas naturales conforman un continuo donde los factores físicos, químicos, biológicos y sociales impactan directamente en el bienestar humano. Las condiciones ambientales, tanto internas como externas, influyen de manera determinante en la salud de los trabajadores, en su productividad y en la sustentabilidad de las organizaciones.

Los procesos productivos modernos, el uso intensivo de sustancias químicas, la contaminación del aire, el agua y el suelo, así como los cambios climáticos, generan nuevos desafíos para la salud laboral. Frente a este escenario, se requiere formar profesionales capaces de comprender las interacciones entre medio ambiente y trabajo, y de diseñar estrategias que reduzcan el riesgo ambiental y promuevan la salud ocupacional desde una perspectiva integral.

Esta diplomatura responde a la necesidad de capacitar a profesionales del área de la salud, la seguridad y la gestión ambiental para que puedan intervenir de manera efectiva en la identificación, evaluación y control de factores ambientales que afecten la salud de los trabajadores y de la comunidad. Promueve un enfoque interdisciplinario alineado con las recomendaciones de la OMS, la OPS y la OIT, centrado en la prevención, la promoción de ambientes saludables y el desarrollo sostenible.

El programa busca fortalecer las capacidades técnicas, legales y de gestión de los participantes, brindando herramientas actualizadas para integrar la salud ambiental en los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo, conforme a las normas ISO 14001, ISO 45001 y a las políticas nacionales en materia de salud y ambiente.

Objetivo

Al finalizar la diplomatura, los participantes estarán preparados para identificar, evaluar y gestionar los riesgos ambientales que impactan sobre la salud de los trabajadores, desarrollando programas de prevención y promoción de la salud ambiental en el ámbito laboral.

Podrán aplicar la normativa ambiental y sanitaria vigente, tanto nacional como internacional, y participar en el diseño de políticas de salud ocupacional que incorporen criterios de sostenibilidad, responsabilidad social y protección del ambiente.

El egresado comprenderá el vínculo entre la salud humana, el ambiente y el trabajo, y será capaz de intervenir en la mejora de las condiciones ambientales en empresas, instituciones y organismos públicos o privados, actuando con ética, rigor científico y compromiso social.

Competencias del egresado

Los diplomados en Salud y Medio Ambiente aplicada a la Salud Ocupacional estarán capacitados para:

- Identificar, analizar y evaluar factores ambientales de riesgo presentes en los lugares de trabajo.
- Aplicar metodologías de monitoreo ambiental y de vigilancia epidemiológica.
- Diseñar e implementar programas de prevención ambiental en entornos laborales.
- Integrar la gestión ambiental con los sistemas de seguridad y salud ocupacional.
- Interpretar la legislación ambiental y sanitaria aplicable al ámbito del trabajo.
- Promover prácticas sostenibles y responsables con el medio ambiente.
- Actuar ante emergencias ambientales, derrames, contaminación o exposición a agentes tóxicos.
- Elaborar informes técnicos, auditorías ambientales y planes de acción correctiva.
- Participar en la comunicación de riesgos ambientales y en la educación para la salud.
- Fomentar la cultura de la prevención y la sostenibilidad dentro de las organizaciones.

Temario

Asignatura: Contaminación y Evaluación de Riesgos Ambientales

Carga horaria: 18 hs.

Objetivos:

- Identificar los principales contaminantes ambientales de origen laboral.
- Aprender técnicas de monitoreo y medición ambiental.
- Evaluar la exposición y sus efectos sobre la salud.

Temas:

- Agentes físicos, químicos y biológicos.
- Medición de ruido, vibraciones, radiaciones, gases y partículas.
- Bioindicadores y toxicología ambiental.
- Monitoreo ambiental en industrias.
- Gestión de residuos y efluentes.

Asignatura: Gestión Ambiental y Sostenibilidad en el Trabajo

Carga horaria: 12 hs.

Objetivos:

- Incorporar la gestión ambiental como componente esencial de la salud ocupacional.
- Aplicar los principios de sostenibilidad en entornos laborales.
- Integrar la gestión de residuos, energía y recursos naturales.

Temas:

- Sistemas de gestión ambiental ISO 14001.
- Producción limpia y economía circular.
- Gestión del agua, aire y residuos industriales.
- Auditorías y planes de mejora ambiental.

Asignatura: Toxicología Laboral y Ambiental

Carga horaria: 18 hs.

Objetivos:

- Comprender los mecanismos de acción de los contaminantes y su efecto en la salud humana.
- Aplicar los principios de toxicología en la prevención de riesgos laborales.

Temas:

- Tóxicos industriales: metales pesados, solventes, plaguicidas.
- Vías de exposición y biotransformación.
- Evaluación toxicológica y límites de exposición.
- Casos de intoxicaciones ocupacionales.

Asignatura: Ergonomía y Factores Ambientales

Carga horaria: 12 hs.

Objetivos:

- Identificar la influencia de los factores ambientales en el confort y rendimiento del trabajador.
- Evaluar la interacción entre ergonomía, ambiente y salud.

Temas:

- Condiciones térmicas, lumínicas y acústicas.
- Diseño ambiental de los espacios de trabajo.
- Riesgos ergonómicos y fatiga ambiental.

Asignatura: Psicosociología y Medio Ambiente Laboral

Carga horaria: 12 hs.

Objetivos:

- Reconocer los factores psicosociales asociados al entorno ambiental y laboral.
- Analizar el impacto del estrés ambiental y organizacional.

Temas:

- Riesgo psicosocial y percepción ambiental.
- Estrés térmico, ruido, iluminación deficiente.
- Clima organizacional y sostenibilidad emocional.

Asignatura: Educación Ambiental y Promoción de la Salud

Carga horaria: 12 hs.

Objetivos:

- Desarrollar estrategias educativas y comunicacionales para promover la salud ambiental.
- Fomentar el compromiso ambiental de los trabajadores.

Temas:

- Educación ambiental y comunicación del riesgo.
- Diseño de campañas y talleres.

- Promoción de hábitos saludables y sostenibles.

Asignatura: Emergencias y Contingencias Ambientales

Carga horaria: 6 hs.

Objetivos:

- Capacitar en la prevención y respuesta ante emergencias ambientales.
- Desarrollar protocolos de acción y coordinación con organismos competentes.

Temas:

- Plan de contingencias ambientales.
- Derrames químicos, incendios, explosiones.
- Gestión de residuos peligrosos.
- Simulacros y coordinación interinstitucional.

Trabajo Monográfico Final

Carga horaria: 12 hs.

Los alumnos elaborarán un trabajo final integrador en el que desarrollarán un caso aplicado de diagnóstico y mejora de las condiciones ambientales en una empresa o institución, incorporando estrategias de prevención, promoción y gestión ambiental orientadas a la salud ocupacional.

Bibliografía sugerida

- Organización Mundial de la Salud. Entornos laborales saludables: fundamentos y modelo de la OMS. Ginebra: OMS; 2010.
- Organización Panamericana de la Salud. Promoción de la salud en los lugares de trabajo: recomendaciones para América Latina. Washington D.C.: OPS; 2012.
- Organización Internacional del Trabajo. Directrices relativas a los sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo (ILO-OSH 2001). Ginebra: OIT; 2001.
- Argentina. Ley de Higiene y Seguridad en el Trabajo N° 19.587 y Decreto Reglamentario 351/79.
- Argentina. Ley General del Ambiente N° 25.675.
- Superintendencia de Riesgos del Trabajo. Resolución SRT 905/2015.
- ISO 14001:2015 Sistemas de Gestión Ambiental.
- ISO 45001:2018 Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

- Dejours C. Trabajo y desgaste mental. Buenos Aires: Humanitas; 1990.
- Marras WS. Occupational Ergonomics: Principles of Work Design. 2nd ed. CRC Press; 2019.